



Bienestar
Secretaría de Bienestar



INAPAM
INSTITUTO NACIONAL DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES

Informe de resultados del Plan de trabajo de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica 2025

Diciembre 2025



2026
año de
**Margarita
Maza**



Bienestar
Secretaría de Bienestar



INAPAM
INSTITUTO NACIONAL DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES



Informe de resultados del Plan de Trabajo de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica 2025

Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, 2025.

**Instituto Nacional de las Personas
Adultas Mayores**

www.gob.mx/inapam

Autor

Petén 419, Colonia Vértiz Narvarte, Alcaldía Benito
Juárez, Ciudad de México, C.P. 03020

Lic. Emmanuel Baruch Posadas Reyes

Revisión

Lic. Jorge Alberto Valencia Sandoval

Encargado del Despacho de la Dirección General

Licda. María del Pilar León Espino

Ana Luisa Gamble Sánchez Gavito

Directora de Gerontología

Lic. Hugo Enrique Reyes Torres

**Subdirector de Modelos Gerontológicos y
Capacitación**



Lic. Emmanuel Baruch Posadas Reyes

Jefe del Departamento de Diseño de Modelos

Hecho en México



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Índice

1. Introducción	1
2. Programa Anual de Actividades de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica 2025.....	2
3. Eje 1 Capacitación	5
4. Eje 2 Divulgación	7
4.1 Actualización del Directorio de instituciones educativas que ofertan formación gerontológica	7
4.2 Ciclos de conversatorios	8
4.2.1 Polifarmacia y la automedicación en las personas adultas mayores	8
4.2.1.1 Polifarmacia en las personas adultas mayores.....	10
4.2.1.2 Automedicación en personas adultas mayores	10
4.2.2 Personas adultas mayores en estado de reclusión.	10
4.2.2.1 Envejeciendo en prisión, condiciones, retos y realidades	12
4.2.2.2 Reinserción social de las personas adultas mayores.....	12
4.2.3 Adicciones en las personas adultas mayores.	12
4.2.3.1 Alcoholismo y tabaquismo en personas adultas mayores	13
4.2.3.2 Drogadicción y farmacodependencia en las personas adultas mayores.....	14
4.2.4 Enfermedades respiratorias en las personas adultas mayores.....	14
4.2.4.1 Prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades respiratorias en personas adultas mayores: una mirada integral	15
4.2.4.2 Campañas de vacunación dirigidas a personas adultas mayores	16
5. Eje 3 Investigación	16
5.1 Informe de las investigaciones concluidas y en proceso sobre envejecimiento y vejez	16
5.2 Actualización del Catálogo de fuentes de información sobre temas de envejecimiento y vejez	18
6. Mecanismos de evaluación	19
7. Anexos	21
7.1 Anexo 1 Informe del primer semestre sobre los resultados de las publicaciones gerontológicas realizadas por instituciones de educación superior del país.....	21
7.2 Anexo 2 Informe del segundo semestre sobre los resultados de las publicaciones gerontológicas realizadas por instituciones de educación superior del país.....	46
7.3 Anexo 3 Minuta de la Primera Sesión de la Asambleas Generales de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica 2025	68





1. Introducción

El presente informe expone las acciones realizadas y los logros alcanzados por la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica, coordinada por el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) y conformada por 25 instituciones de educación superior. Entre ellas se encuentran el Tecnológico Universitario del Valle de Chalco; las universidades autónomas de Aguascalientes, Campeche, Chiapas, Ciudad de México, Estado de Morelos, Metropolitana, Nayarit, Nuevo León, Querétaro, Tamaulipas, Tlaxcala y Yucatán; así como las universidades de Colima, Guanajuato, Iberoamericana, Intercontinental, Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, de la Salud de la Ciudad de México, Estatal del Valle de Ecatepec, Juárez Autónoma de Tabasco y Pedagógica Nacional. También forman parte la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, el Instituto Politécnico Nacional y la Universidad Nacional Autónoma de México.

Los resultados presentados se organizan a partir del Plan de Trabajo de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica, el cual está estructurado en tres ejes de acción: capacitación, divulgación e investigación. Estos ejes buscan cumplir dos objetivos principales: posicionar en la agenda de las instituciones de educación superior los temas relacionados con el envejecimiento y la vejez, e incidir en sus planes de estudio para integrar la perspectiva gerontológica y fomentar nuevas ofertas educativas de nivel medio superior y superior.

1

A través de esta Red, el INAPAM contribuye al cumplimiento del Objetivo 2.1 del Plan Nacional de Desarrollo 2025-2030: fortalecer la red de protección social para garantizar la inclusión social y económica de toda la población, con especial atención a los grupos en situación de vulnerabilidad. En particular, se incide en las estrategias 2.1.4, “Implementar acciones para reducir las brechas de desigualdad socioeconómica que afectan a las personas adultas mayores de 65 años o más, garantizando su bienestar y calidad de vida”, y 2.1.8, “Impulsar políticas de corresponsabilidad, generación de conocimiento y desarrollo de capacidades para el cuidado, atención y recreación de las personas adultas mayores, con enfoque de derechos humanos y perspectiva de género”.

Asimismo, mediante las acciones realizadas se contribuye al cumplimiento del primer objetivo del Programa Sectorial de Bienestar 2025-2030, orientado a reducir la vulnerabilidad de las personas adultas mayores, personas con discapacidad y mujeres de 60 a 64 años, garantizando condiciones para una vida digna, autónoma y con acceso a los derechos sociales. Este objetivo busca disminuir desigualdades derivadas de la edad, el



género, la salud o la discapacidad, y propiciar condiciones para una vejez más justa y equitativa.

Asimismo, da cumplimiento a las facultades conferidas por la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores, Artículo 28, fracciones XVII, XXII, XXIV y XXV, que a la letra dicen:

Artículo 28. Para el cumplimiento de su objeto, el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores tendrá las siguientes atribuciones:

XVII. Elaborar y mantener actualizado el diagnóstico, así como promover estudios e investigaciones especializadas sobre la problemática de las personas adultas mayores, para su publicación y difusión;

XXII. Celebrar convenios, acuerdos y todo tipo de actos jurídicos que sean necesarios para el cumplimiento de su objeto;

XXIV. Establecer reuniones con instituciones afines, nacionales e internacionales, para intercambiar experiencias que permitan orientar las acciones y programas en busca de nuevas alternativas de atención;

XXV. Promover y difundir las acciones y programas de atención integral a favor de las personas adultas mayores, así como los resultados de las investigaciones sobre la vejez y su participación social, política y económica.

2

2. Programa Anual de Actividades de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica 2025.

La Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica aprobó el 5 de diciembre del 2024, durante la segunda sesión de la Asamblea General, el Programa Anual de Actividades del 2025, integrado por acciones orientadas a cumplir con los tres ejes establecidos en su Plan de Trabajo, así como dos mecanismos de evaluación que permitan identificar tanto los avances en el cumplimiento de las acciones, como las condiciones que impidan su adecuado desarrollo y que requieran la implementación de estrategias de readecuación.



Eje 1 Capacitación

Impartir el curso “Introducción a la Gerontología” al personal administrativo y docente de las instituciones de educación superior que no lo haya cursado.					
Unidad de medida	Meta 1er. Trimestre	Meta 2do. Trimestre	Meta 3er. Trimestre	Meta 4to. Trimestre	Meta Total
Emisiones del curso	2	0	1	0	3

Eje 2 Divulgación

Celebrar ciclos de conversatorios con temática gerontológica.					
Unidad de medida	Meta 1er. Trimestre	Meta 2do. Trimestre	Meta 3er. Trimestre	Meta 4to. Trimestre	Meta Total
Realización de ciclos de conversatorios	1	1	1	1	4

3

Actualizar el Directorio de instituciones educativas que ofertan formación gerontológica para su difusión.					
Unidad de medida	Meta 1er. Trimestre	Meta 2do. Trimestre	Meta 3er. Trimestre	Meta 4to. Trimestre	Meta Total
Actualizaciones del Directorio	0	1	0	1	2



Eje 3 investigación

Actualizar el Catálogo de fuentes de información sobre temas de envejecimiento y vejez.					
Unidad de medida	Meta 1er. Trimestre	Meta 2do. Trimestre	Meta 3er. Trimestre	Meta 4to. Trimestre	Meta Total
Actualizaciones del Catálogo	0	1	0	1	2

Enviar al INAPAM un informe con las investigaciones concluidas y en proceso sobre envejecimiento.					
Unidad de medida	Meta 1er. Trimestre	Meta 2do. Trimestre	Meta 3er. Trimestre	Meta 4to. Trimestre	Meta Total
Informes de investigaciones concluidas y en proceso	0	1	0	1	2

4

Mecanismo de evaluación

Celebración de Sesiones de la Asamblea General de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica.					
Unidad de medida	Meta 1er. Trimestre	Meta 2do. Trimestre	Meta 3er. Trimestre	Meta 4to. Trimestre	Meta Total
Asambleas Generales	0	1	0	1	2

Informe de resultados del Plan de Trabajo de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica.					
Unidad de medida	Meta 1er. Trimestre	Meta 2do. Trimestre	Meta 3er. Trimestre	Meta 4to. Trimestre	Meta Total
Informe de resultados del Plan de Trabajo	0	0	0	1	1



3. Eje 1 Capacitación

En 2025 se llevaron a cabo tres ediciones del curso 'Introducción a la Gerontología', con el propósito de fomentar la integración de la perspectiva gerontológica en los planes de estudio y en la currícula de las instituciones, a partir de la sensibilización en temas gerontológicos del personal administrativo y docente que participa en su construcción.

El diseño del curso integra el enfoque de derechos humanos y de género, además de una visión interdisciplinaria de las ciencias sociales, humanistas y médicas. El proceso de enseñanza-aprendizaje que se propicia durante el curso incluye los saberes y experiencias de las personas participantes, abordando las temáticas de:

- Cultura de la vejez y demografía del envejecimiento.
- Derechos de las personas adultas mayores.
- Funcionalidad, autonomía y morbilidad.
- Abuso y maltrato.

5

A lo largo del año, se logró la capacitación de 90 personas de la comunidad docente y administrativa de 23 instituciones de educación superior.

Nombre de la institución	Número de participantes de la 1ra emisión	Número de participantes de la 2da emisión	Número de participantes de la 3ra emisión
Benemérita Universidad Autónoma de Puebla	0	0	5
Instituto Politécnico Nacional	3	0	18
Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	1	1	1
Universidad Abierta y a Distancia de México	4	4	2



Nombre de la institución	Número de participantes de la 1ra emisión	Número de participantes de la 2da emisión	Número de participantes de la 3ra emisión
Universidad Autónoma de Campeche	0	1	0
Universidad Autónoma de Chiapas	1	1	0
Universidad Autónoma de Coahuila	0	0	5
Universidad Autónoma de Nayarit	1	4	0
Universidad Autónoma de Nuevo León	1	0	1
Universidad Autónoma de Querétaro	0	0	1
Universidad Autónoma de Tlaxcala	0	0	1
Universidad Autónoma de Yucatán	2	1	0
Universidad Autónoma de la Ciudad de México	1	0	0
Universidad Autónoma Metropolitana	0	0	2
Universidad de Colima	0	2	2
Universidad de Guanajuato	0	0	3
Universidad de la Salud de la Ciudad de México	2	0	0
Universidad Iberoamericana	0	0	2
Universidad Interamericana para el Desarrollo	2	0	0
Universidad Juárez Autónoma de Tabasco	5	5	0
Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo	1	1	0





Nombre de la institución	Número de participantes de la 1ra emisión	Número de participantes de la 2da emisión	Número de participantes de la 3ra emisión
Universidad Nacional Autónoma de México	1	0	0
Universidad Pedagógica Nacional	0	2	0

4. Eje 2 Divulgación

El eje de Divulgación permite la difusión constante de información con temática gerontológica sobre oferta educativa y resultados de investigaciones, promoviendo su inclusión en la agenda nacional. Para ello, en el presente ejercicio se realizaron dos actualizaciones del “Directorio de instituciones educativas que ofertan formación gerontológica” y se realizaron cuatro ciclos de conversatorios.

7

4.1 Actualización del Directorio de instituciones educativas que ofertan formación gerontológica

Durante el 2025 se realizaron dos actualizaciones al “Directorio de instituciones educativas que ofertan formación gerontológica”, con el objetivo de consolidarlo como un sistema de información general que facilite la búsqueda de oferta educativa con temática gerontológica y fomentar su estudio.

El Directorio integra el nombre y plan de trabajo de la oferta educativa, además del nombre, dirección, teléfono, página web y correo electrónico de la institución que la imparte.

La primera actualización fue publicada el 13 de mayo de 2025, en el apartado de Transparencia Focalizada de la página web del INAPAM, contó con 878 registros, de los cuales 50 fueron nuevos. Posteriormente, el 5 de noviembre de 2025 se publicó la segunda actualización del Directorio, alcanzando un total de 918 registros, de los cuales 50 son nuevos.



Nombre de la actualización	Vínculo de consulta
Directorio de Instituciones Educativas que ofertan formación Gerontológica primer semestre 2025	https://www.bienestar.gob.mx/pb/images/INAPAM/transparencia/TransFoca/DFG1S2025.xlsx
Directorio de Instituciones Educativas que ofertan formación Gerontológica segundo semestre 2025	https://www.bienestar.gob.mx/pb/images/INAPAM/transparencia/TransFoca/DirectoriodeInstitucionesEducativasofertanformacionGerontologica2S2025.xlsx

4.2 Ciclos de conversatorios

Se realizaron cuatro ciclos de conversatorios con la finalidad de brindar un espacio para la difusión de los resultados de estudios, servicios, programas y acciones sobre personas adultas mayores en las temáticas: 1) Polifarmacia y la automedicación, 2) Personas adultas mayores en estado de reclusión, 3) Adicciones y 4) Enfermedades respiratorias.

8

4.2.1 Polifarmacia y la automedicación en las personas adultas mayores

El primer ciclo de conversatorios se realizó el 24 y 25 de marzo, con los objetivos de compartir información veraz y oportuna sobre las causas y riesgos asociados a la polifarmacia y automedicación en personas adultas mayores, así como proponer estrategias que permitan reducir la incidencia de estas problemáticas, considerando las particularidades y necesidades específicas de este grupo etario.

El ciclo se integró de dos mesas de análisis, en donde participaron veintidós especialistas de las universidades autónomas de Campeche, Coahuila, Estado de Hidalgo, Nuevo León, Tlaxcala, de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco y de la Universidad Abierta y a Distancia de México.

Las ponencias se pueden visualizar en la cuenta oficial de YouTube del INAPAM, a través de los siguientes vínculos:



Fecha	Nombre del conversatorio	Ponentes	Vínculo de acceso
24 de marzo	Polifarmacia en las personas adultas mayores	• Dra. Elena Guadalupe Olvera Hernández, Dr. Alejandro Chehue Romero, Dra. Ana Luisa Robles Piedras, Dra. Josefina Reynoso Vázquez de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. • Dra. María del Refugio Acuña Gurrola y Dra. Lydia López Pontigo de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. • Dr. Ricardo Salinas Martínez de la Universidad Autónoma del Nuevo León. • Mtra. Génesis Graciela Ramírez Alvarado de la Universidad Autónoma del Nuevo León. • Dra. Elsy Del Carmen Quevedo Tejero, Dra. Flor Del Pilar González Javier y María Trinidad Fuentes Álvarez de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. • Dra. Herminia López Salazar de la Universidad Abierta y a Distancia de México.	https://www.youtube.com/watch?v=XcKyc3ofMgM
25 de marzo	Automedicación en personas adultas mayores	• Dra. Diana Berenice Cortes Montelongo y Lic. Linda Cristhel Saldivar Ricardo de la Universidad Autónoma de Coahuila. • Mtra. Sharo Nohemi Islas Pérez y Lic. Susana Corona Ordaz de la Universidad Autónoma de Tlaxcala. • Lic. José Francisco Duarte Méndez de la Universidad Autónoma de Campeche. • Mtro. Edgar Eduardo Gómez González, Mtra. Carmen de la Cruz García y Mtra. Margarita Magaña Castillo de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. • Mtro. Miguel Ángel Escalante Cantú de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. • Dr. Jonathan Torres Hernández de la Universidad Abierta y a Distancia de México.	https://www.youtube.com/watch?v=7zF4oDBWzwY





4.2.1.1 Polifarmacia en las personas adultas mayores.

Durante el conversatorio doce ponentes de las universidades autónomas de Estado de Hidalgo, Nuevo León, de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco y de la Universidad Abierta y a Distancia de México reflexionaron sobre las implicaciones físicas, emocionales y económicas de la polifarmacia, así como los múltiples factores que la favorecen, entre ellos, la falta de coordinación entre especialistas médicos y la ausencia de un seguimiento adecuado de los tratamientos.

4.2.1.2 Automedicación en personas adultas mayores

En el conversatorio participaron diez especialistas de las universidades autónomas de Campeche, Coahuila, Tlaxcala, de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco y de la Universidad Abierta y a Distancia de México, quienes presentaron los principales factores que propician la automedicación en personas adultas mayores, como las barreras económicas y la falta de información sobre los riesgos asociados.

10

4.2.2 Personas adultas mayores en estado de reclusión.

El 26 y 27 de mayo se llevó a cabo el segundo ciclo de conversatorios de 2025, en el que las y los especialistas generaron un espacio de reflexión sobre la situación de las personas adultas mayores en estado de reclusión y los desafíos que enfrentan para su reinserción social, además de proponer iniciativas que garanticen el respeto de sus derechos humanos y condiciones adecuadas dentro del sistema penitenciario.

El ciclo contó con dos mesas de análisis en donde participaron diecisiete especialistas de las universidades autónomas de Nuevo León y Querétaro, de la Universidad Estatal del Valle de Ecatepec, de la Universidad Nacional Autónoma de México y de la Universidad Abierta y a Distancia de México. Las ponencias se pueden visualizar en la cuenta oficial de YouTube del INAPAM, a través de los vínculos:



Fecha	Nombre del conversatorio	Ponentes	Vínculo de acceso
26 de mayo	Envejeciendo en reclusión, condiciones, retos y realidades	• Diana Ivonne Anell Sánchez de la Universidad Estatal del Valle de Ecatepec. • Dra. María Salomé Moreno Rodríguez de la Universidad Autónoma de Nuevo León. • Dra. Myrna Elia García Barrera de la Universidad Autónoma de Nuevo León. • Dr. Mohammad H. Badii, Dra. Amalia Guillen Gaytán y Dr. David E. Castillo Martínez. de la Universidad Autónoma de Nuevo León. • Dra. Berenice Pérez Ramírez, Mayela Bautista Medina, Lic. Dulce Alondra Rivas Romero, Verónica del Carmen Ledesma Salcedo de la Universidad Nacional Autónoma de México. • Mtro. José Javier Páramo Gutiérrez de la Universidad Abierta y a Distancia de México.	https://www.youtube.com/watch?v=hqYscCM1Vp8&pp=0gcJCcYJAYcqIYzv
27 de mayo	Reinserción social de las personas adultas mayores	• Dr. Víctor Segura Ibarra, Mtra. Blanca González García, Dr. Daniel Gámez Treviño y Dr. Ricardo Salinas Martínez de la Universidad Autónoma de Nuevo León. • Dr. Jesús España Lozano de la Universidad Autónoma de Nuevo León. • Dra. Karla Elizabeth Mariscal Ureta de la Universidad Autónoma de Querétaro.	https://www.youtube.com/watch?v=pJdtXTHaqQA





4.2.2.1 Envejeciendo en prisión, condiciones, retos y realidades

El conversatorio contó con la presencia de once especialistas de la Universidad Autónoma de Nuevo León, de la Universidad Estatal del Valle de Ecatepec, de la Universidad Nacional Autónoma de México y de la Universidad Abierta y a Distancia de México, quienes presentaron información acerca de las condiciones de vida de las personas adultas mayores privadas de su libertad, considerando los múltiples factores que influyen en su situación, como la infraestructura y la convivencia en los centros penitenciarios, el acceso a servicios de salud y sus relaciones familiares. Además, se presentaron propuestas enfocadas en garantizar el respeto a sus derechos humanos.

4.2.2.2 Reinserción social de las personas adultas mayores

En la mesa de análisis participaron seis ponentes de la Universidad Autónoma de Nuevo León y de la Universidad Autónoma de Querétaro, que examinaron los numerosos desafíos que dificultan la reinserción social de las personas adultas mayores, tales como la falta de programas especializados y los estigmas sociales.

12

4.2.3 Adicciones en las personas adultas mayores.

El tercer ciclo de conversatorios se realizó el 29 y 30 de septiembre, con la finalidad de reflexionar sobre las adicciones en las personas adultas mayores en México, identificando los principales desafíos en la prevención, atención y tratamiento, así como de formular propuestas que contribuyan al diseño de políticas públicas y modelos de atención centrados en este grupo de población.

En este ciclo se contó con la participación de diez especialistas de las universidades autónomas de Puebla, Campeche, Tabasco y Nuevo León, de la Universidad Abierta y a Distancia de México, del Instituto Politécnico Nacional y de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones.

Las ponencias se pueden visualizar en la cuenta oficial de YouTube del INAPAM, a través de los vínculos:



Fecha	Nombre del conversatorio	Ponentes	Vínculo de acceso
29 de septiembre	Alcoholismo y tabaquismo en personas adultas mayores	- Mtro. Carlos Bravo Vázquez del Instituto Politécnico Nacional. - Paola Karina Poblano Hernández de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. - Dr. Jonathan Torres Hernández de la Universidad Abierta y a Distancia de México. - Mtra. Sandra Patricia Avilés Soriano de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones.	https://youtu.be/BZfFAANicjA
30 de septiembre	Drogadicción y farmacodependencia en las personas adultas mayores	- Lic. Santiago Marino Hinojosa Figueroa de la Universidad Autónoma de Nuevo León. - Dr. Raúl Fernando Gutiérrez Herrera de la Universidad Autónoma de Nuevo León. - Dra. Yuruen Alejandra Ricárdez Rodríguez de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. - Mtra. Claudia Eunice Millán Arbez y Mtro. Lorenzo Antonio Salinas Santos de la Universidad Autónoma de Campeche. - Mtra. Alma Delia Díaz Juárez de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones.	https://youtu.be/ao5IdKYkBBQ

4.2.3.1 Alcoholismo y tabaquismo en personas adultas mayores

El conversatorio contó con el análisis de cuatro ponentes de las Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, de la Universidad Abierta y a Distancia de México, del Instituto Politécnico Nacional y de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones, quienes presentaron datos sobre el impacto del consumo de alcohol y tabaco en la salud física, mental y funcional de las personas adultas mayores, considerando los patrones de



consumo, los factores de riesgo biopsicosociales, las barreras para el diagnóstico oportuno, el acceso a servicios especializados y su tratamiento, así como su vinculación con otras adicciones.

4.2.3.2 Drogadicción y farmacodependencia en las personas adultas mayores

En el conversatorio participaron seis ponentes de las universidades autónomas de Campeche, Puebla y Nuevo León y de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones, analizando el uso problemático de medicamentos controlados y otras sustancias ilegales o prescritas entre las personas mayores, sus consecuencias sobre el envejecimiento saludable y los riesgos de dependencia. Asimismo, se discutieron estrategias de detección, acompañamiento terapéutico y alternativas de tratamiento que contemplen las necesidades clínicas, cognitivas y emocionales de este grupo de la población.

4.2.4 Enfermedades respiratorias en las personas adultas mayores

14

El 10 y 11 de noviembre se llevó a cabo el cuarto ciclo de conversatorios, en el que ocho ponentes de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México, de la Universidad Autónoma de Nuevo León, del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, del Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos, de la Sociedad Mexicana de Salud Pública y del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, compartieron información sobre las principales enfermedades respiratorias que afectan a las personas adultas mayores, los factores de riesgo asociados, los tratamientos más utilizados, así como los beneficios de la vacunación como medida preventiva.

Las ponencias se pueden visualizar en la cuenta oficial de YouTube del INAPAM, a través de las ligas:



Fecha	Nombre del conversatorio	Ponentes	Vínculo de acceso
10 de noviembre	Prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades respiratorias en personas adultas mayores: una mirada integral	• Dr. Mauricio Castañón Arreola de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México. • Dra. Claudia Selene Zárate Guerra de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México. • Dr. Abraham Antonio Vázquez García de la Universidad Autónoma de Nuevo León. • Dra. Daniela Josefina Cataneo Piña del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias. • Dra. Beatriz Olivares Flores del Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos.	https://youtu.be/hR0OuZd6S2g
11 de noviembre	Campañas de vacunación dirigidas a personas adultas mayores	• Dr. Juan Francisco Torres Pérez de la Universidad Autónoma de Nuevo León. • Mtra. María del Carmen Salazar Jiménez del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. • Dr. Jan Jacobo Gutiérrez Serrano de la Sociedad Mexicana de Salud Pública.	https://www.youtube.com/watch?v=yWrjW_45a5U

4.2.4.1 Prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades respiratorias en personas adultas mayores: una mirada integral

El conversatorio contó con la presencia de cinco especialistas de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México, de la Universidad Autónoma de Nuevo León, del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias y del Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos, quienes describieron los principales padecimientos respiratorios que afectan a las personas adultas mayores, considerando aspectos como los factores de



riesgo, las barreras para el diagnóstico oportuno y las dificultades en el acceso a tratamientos adecuados. Asimismo, se discutieron los determinantes sociales y ambientales que inciden en la salud respiratoria, como la contaminación del aire, las condiciones de vivienda y las desigualdades estructurales, con el propósito de promover una atención integral, digna y equitativa para esta población.

4.2.4.2 Campañas de vacunación dirigidas a personas adultas mayores

En este conversatorio participaron tres ponentes de la Universidad Autónoma de Nuevo León, de la Sociedad Mexicana de Salud Pública y del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, reflexionando sobre la importancia de la vacunación como medida clave para la prevención de enfermedades respiratorias graves en personas adultas mayores; se revisaron las principales vacunas aplicadas a este grupo etario, como la del COVID-19 y la influenza, también se examinaron los principales mitos que limitan su aceptación, así como, las políticas públicas necesarias para garantizar su aplicación.

5. Eje 3 Investigación

16

Mediante el eje de investigación se fomenta el estudio de temas sensibles, prioritarios y poco explorados sobre el envejecimiento y la vejez. Por ello, durante el presente ejercicio se elaboraron dos informes con datos sobre las investigaciones concluidas y en proceso que se generan desde las instituciones de nivel superior del país.

Asimismo, se realizaron dos actualizaciones al “Catálogo de fuentes de información sobre temas de envejecimiento y vejez”, con la finalidad de que las personas interesadas en temas gerontológicos cuenten con una base de datos con información veraz y oportuna.

5.1 Informe de las investigaciones concluidas y en proceso sobre envejecimiento y vejez

En 2025, las instituciones de educación superior que colaboraron con la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica reportaron semestralmente los datos de investigaciones sobre envejecimiento y vejez realizadas entre del 17 de noviembre de 2024 al 15 de noviembre de 2025. A partir de dicha



información, se elaboraron dos informes (Anexo 1 y 2) que contemplan los datos de 213 investigaciones, de las cuales 111 están concluidas y 102 en proceso.

Institución	Investigaciones en proceso	Investigaciones concluidas	Total
Benemérita Universidad Autónoma de Puebla	5	0	5
Instituto Politécnico Nacional	17	18	35
Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	24	21	45
Universidad Abierta y a Distancia de México	5	23	28
Universidad Autónoma de Campeche	1	1	2
Universidad Autónoma de la Ciudad de México	0	4	4
Universidad Autónoma de Nuevo León	10	13	23
Universidad Autónoma de Querétaro	6	2	8
Universidad Autónoma de Tlaxcala	3	4	7
Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo	1	0	1





Institución	Investigaciones en proceso	Investigaciones concluidas	Total
Universidad de Colima	27	0	27
Universidad Estatal del Valle de Ecatepec	0	4	4
Universidad Iberoamericana	2	7	9
Universidad Juárez Autónoma de Tabasco	0	1	1
Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo	0	9	9
Universidad Nacional Autónoma de México	1	2	3
Universidad Pedagógica Nacional	0	2	2
Total	102	111	213

5.2 Actualización del Catálogo de fuentes de información sobre temas de envejecimiento y vejez

Con la finalidad de actualizar el “Catálogo de fuentes de información sobre temas de envejecimiento y vejez”, los miembros de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica durante 2025 informaron semestralmente sobre la realización y conclusión de estudios en la materia.

Asimismo, se realizaron búsquedas periódicas de investigaciones gerontológicas en diversos repositorios de instituciones que realizan investigaciones sobre el tema y como resultado de dicha labor se realizaron dos actualizaciones al Catálogo con la finalidad de consolidarlo como una base de información especializada y de fácil acceso.

En este sentido, el diseño del Catálogo incluyó los rubros de título, autor, tema, lugar y año de publicación, editorial, revista o institución que publica, edición, tipo de información y el vínculo de consulta.



La primera actualización fue publicada el 13 de mayo de 2025, en el apartado de Transparencia Focalizada de la página web del INAPAM, la cual contó con un total de 623 registros, de los cuales 80 fueron nuevos. Posteriormente, el 14 de noviembre de 2025 se publicó la segunda actualización del Catálogo, la cual tiene un total de 709 registros, de los cuales 88 son nuevos.

Nombre de la actualización	Vínculo de consulta
Catálogo de fuentes de información sobre temas de envejecimiento y vejez primer semestre 2025	https://www.bienestar.gob.mx/pb/images/INAPAM/transparencia/TransFoca/CEV1S2025.xlsx
Catálogo de fuentes de información sobre temas de envejecimiento y vejez segundo semestre 2025	https://www.bienestar.gob.mx/pb/images/INAPAM/transparencia/TransFoca/1_1424_Catalogo_de_Fuentes_de_Informacion_sobre_Temas_de_Envejecimiento_y_Vejez_2S2025.xlsx

6. Mecanismos de evaluación

19

En el Programa Anual de Actividades de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica 2025, se establecieron dos mecanismos de evaluación. El primero de ellos fue la celebración de sesiones de la Asamblea General de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica, mediante las cuales, los integrantes de la Red en coordinación con el INAPAM podrían identificar tanto los avances en el cumplimiento de las acciones, como las circunstancias que impidan su adecuado desarrollo, con el propósito de proponer alternativas y acciones que faciliten el objetivo de la Red.

Para tal fin, el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores convocó a las instituciones de educación superior integrantes de la Red a las dos sesiones la Asamblea General. La primera de ellas se realizó el 5 de junio de 2025 (Anexo 3), en la que se presentaron los resultados de las acciones desarrolladas de manera coordinada en el primer semestre del año. Además, se aprobó como nuevos miembros de la Red la adhesión del Instituto Politécnico Nacional, la Universidad Autónoma de Aguascalientes y la Universidad Nacional Autónoma de México.

En la segunda sesión realizada el 10 de diciembre de 2025, se presentaron los resultados de las actividades realizadas durante el segundo semestre del 2025. Además, se aprobó el



Programa Anual de Actividades de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica 2026 y la adhesión como nuevos integrantes de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla y la Universidad Autónoma del Estado de Morelos¹.

El segundo mecanismo es el presente informe, el cual contiene la descripción detallada de todas las acciones realizadas durante el ejercicio 2025.

Con estas acciones la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica se consolida como un referente en la formación gerontológica y en la promoción de trayectorias de envejecimiento saludable y activo.

¹ La minuta de la Segunda Sesión de la Asamblea General de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica 2025 se encuentra en proceso de validación por parte de las instituciones participantes.



7. Anexos

7.1 Anexo 1 Informe del primer semestre sobre los resultados de las publicaciones gerontológicas realizadas por instituciones de educación superior del país



Informe del primer semestre de 2025 sobre los resultados de las publicaciones gerontológicas realizadas por instituciones de educación superior del país.

El pasado 28 de abril se solicitó por correo electrónico a las 36 instituciones de educación superior que integran la "Red de formadores de profesionales con perspectiva gerontológica" el envío de un listado con las publicaciones sobre vejez y envejecimiento realizadas del 17 de noviembre de 2024 al 16 de mayo de 2025.

Como resultado de dicha labor, se obtuvo respuesta de 12 instituciones educativas, 11 de ellas integraron información sobre 107 tesis, investigaciones, proyectos de investigación o artículos, la Universidad Autónoma de Campeche reportó no contar con trabajos sobre temas gerontológicos en el periodo requerido y 24 instituciones no brindaron información, por lo que durante los siguientes meses se les dará seguimiento.

De los 107 registros de tesis, proyectos de investigación o artículos, 64 de ellos están concluidos y 43 se encuentran en proceso de realización, los cuales se enlistan a continuación:

No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
1	Artículo	Biomarkers of oxidative stress, inflammation, and brain damage in mexican women over 60 years of age with obesity.	Luna López A, Lira-Rotstein JJ, Librado Osorio R, Santín-Márquez R, Rosas Carrasco O y Konigsberg M.	2025	Universidad Iberoamericana	Concluido
2	Artículo	Osteosarcopenia predicts greater risk of functional disability than sarcopenia: a longitudinal analysis of FraDySMex cohort study.	Rosas-Carrasco O, Manrique Espinoza B, López Alvarenga JC, Mena Montes B y Omaña Guzmán I.	2024	Universidad Iberoamericana	Concluido





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
3	Artículo	Undernutrition risk and obesity increase the risk of osteosarcopenia in Mexican adults aged 50 and over: a prospective cohort study.	Omaña Guzmán I, Kammar García A, Gutiérrez Robledo LM y Rosas Carrasco O.	2025	Universidad Iberoamericana	Concluido
4	Artículo	Challenges and Opportunities for Adult Vaccine Coverage: Insights for Healthcare Professionals Focusing on Herpes Zoster in Mexico. Vaccines (Basel).	Cervantes Apolinar MY, Guzmán Holst A, Mascareñas de los Santos A, Macías Hernández AE, Cabrera Á, Lara Solares A, Abud Mendoza C, Motola Kuba D, Flores Díaz DF, Salgado Gómez F, Castro-Narro GE, Nieto J, Mata Marín JA, Barba Gómez JF, Tinoco JC, Calleja Castillo JM, Contreras Serratos MM, Castellanos Ramos N, Rosas Carrasco O, Ricaño R y Huerta García GC.	2024	Universidad Iberoamericana	Concluido
5	Artículo	Vacunación contra la influenza.	Rosas Carrasco O y Omaña Guzmán I.	2024	Universidad Iberoamericana	Concluido





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
6	Libro	Libro de nutrición y geriatría.	Rosas Carrasco O., Olvera A., González D., Ramos V. y Pérez C., Gladys.	2025	Universidad Iberoamericana	En proceso
7	Artículo	Synergistic Effect between the APOE ε4 Allele with Genetic Variants of GSK3B and MAPT: Differential Profile between Refractory Epilepsy and Alzheimer Disease.	Toral Ríos D, Pichardo Rojas P, Ruiz Sánchez E, Rosas Carrasco Ó, Carvajal García R, Gálvez Coutiño DC, Martínez Rodríguez NL, Rubio Chávez AD, Alcántara Flores M, López Ramírez A, Martínez Rosas AR, Ruiz Chow AA, Alonso Vanegas M y Campos Peña V.	2024	Universidad Iberoamericana	Concluido
8	Tesis	Efecto de una intervención interdisciplinaria en personas con osteosarcopenia y obesidad osteosarcopenica.	Nechiva S., Rosas-Carrasco O y Olvera A., González D.	2025	Universidad Iberoamericana	En proceso
9	Proyecto	Fisioterapia como herramienta para mejorar la calidad de vida en adultos mayores con artritis en las manos.	Saldaña Herrera Diana Karen.	2024	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
10	Artículo	Low 25-Hydroxyvitamin D [25(OH)D] Levels as a Predictor of Depressive Symptoms: Evidence from Community-Dwelling Older Adults Population in Mexico City.	Llanos Becerra G, Dávila Godínez E, Torres Carrillo N, Rosas Carrasco O, Sandoval Pinto E, Beltrán Ramírez R y Torres Carrillo NM.	2024	Universidad Iberoamericana	Concluido
11	Proyecto	Cuidados para personas dependientes.	Cruz Balcón Iliana Getzamany.	2024	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido
12	Proyecto	Rehabilitación de fracturas de brazo con placas: la intervención del cuidador como apoyo clave.	Valencia Ávila Karen Dayani.	2024	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido
13	Proyecto	Orientación: hablando desde el corazón comunicación del cuidador hacia personas dependientes.	Hernández Hernández Rita Michelle y Fonseca Correa Jorge Antonio.	2024	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido
14	Proyecto	Técnicas para movilidad de pacientes dependientes.	López Ramírez Evelin Daniela, Morales Sánchez Dulce, Piña Luis Ana Laura y Fonseca Correa Jorge Antonio.	2024	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mitla núm. 73, Col. Vértiz Narvarte, C.P.03020, Alc. Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: (55) 56879182 www.gob.mx/inapam





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
15	Proyecto	Que es ser un cuidador de personas dependiente.	Cano Hernández Aldo Daniel y Dafne Zoé Hernández Martínez.	2024	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido
16	Proyecto	Apoyo emocional para adultos mayores con ansiedad: herramientas prácticas para cuidadores.	Karol Guadalupe Pérez Reyes.	2024	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido
17	Proyecto	Menos caídas, más sonrisas.	Aldo Daniel Cano Hernández y Dafne Zoé Hernández Martínez.	2024	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido
18	Proyecto	La brújula de un cuidador.	Jiménez Cárdenas Diana Dolores, Acuña Méndez Karla Mónica, Lira Aguilar Valeria y Ramírez Cruz Paola.	2024	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido
19	Proyecto	Manual para cuidadores informales "cómo enfrentar consecuencias socioemocionales y el cansancio físico".	Rocha Hernández Christian Leonel, Téllez Jocabed Adriana e Ingrid Chávez Chávez.	2024	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido
20	Proyecto	Informando al cuidador.	Almaraz Rosas Yoselin Elizabeth, Díaz Pérez Danna Carolina y Tirado Soto Marijose.	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
21	Proyecto	Memoria en acción.	Pacheco García Mitzy Belém, Robledo Bastida Belén, Ortiz Domínguez Roberto y Juárez Juarez Beatriz.	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido
22	Proyecto	Patologuitos del corazón atento.	Sánchez Estrada Lilian, Trejo Cedillo Michelle Guadalupe y Torres Hernández Joselin.	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido
23	Proyecto	Asistente digital para el Alzheimer aper.	García Ruíz Diana Guadalupe, Espinosa Aguilar Gabriel Alejandro y Flores Mata Michel Augusto.	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido
24	Tesis	Análisis exploratorio del metaboloma de individuos con deterioro cognitivo pertenecientes a la Cohorte de Obesidad, Sarcopenia y Fragilidad en Adultos Mayores de México.	Hurtado Soriano Jorge.	2024	Universidad Autónoma de la Ciudad de México	Concluido
25	Proyecto	Medebur cuidando al cuidador.	Anastacio Armenta Marlenn y Martínez Reyes Gabriela.	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
26	Proyecto	Cuidando con el corazón.	Becerra Martínez Evelyn Daniela, Juárez Sánchez Maleni y Martínez Esquivel Vanesa.	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido
27	Libro	¿Existen derechos humanos para personas privadas de libertad en centros penitenciarios? caso de México, 2017-2021: un análisis estadístico.	Badii Mohammad H: Castillo Martínez David E; Guillén Gaytán Amalia y Soto Canales Karina.	2024	Universidad Autónoma de Nuevo León	Concluido
28	Libro	Análisis estadístico del envejecimiento en México.	Badii Mohammad H., Guillén Gaytán Amalia y Castillo Martínez David E.	2025	Universidad Autónoma de Nuevo León	Concluido
29	Capítulo de Libro	Análisis cuantitativo de personas privadas de libertad en centros penitenciarios en México: impacto de algunos factores críticos.	Guillen Gaytán Amalia, Badii Mohammad H. y Castillo Martínez David E.	2025	Universidad Autónoma de Nuevo León	En proceso
30	Proyecto de investigación	La teleasistencia como dispositivo de atención en el cuidado de personas adultas mayores.	Flores Martínez Rosa María.	2024	Universidad Autónoma de Nuevo León	Concluido
31	Capítulo de Libro	La discriminación prisional de los adultos mayores. El caso mexicano.	Zaragoza Huerta José.	2024	Universidad Autónoma de Nuevo León	Concluido

27



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mitla núm. 73, Col. Vértiz Narvarte, C.P.03020, Alc. Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: (55) 56879182 www.gob.mx/inapam



2025
Año de
La Mujer
Indígena



No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
32	Proyecto de investigación	Hacia un modelo colaborativo de intervención social con personas mayores para fortalecer sus redes de apoyo.	Flores Martínez Blanca Mirthala, Cerros Rodríguez Elisa, Hernández Delgado Yolanda y Martínez Flores Bertha Verónica	2025	Universidad Autónoma de Nuevo León	En proceso
33	Artículo	Uso de la tecnología en personas adultas mayores en condición de dependencia.	Flores Martínez Rosa María, Mendoza Cárdenas Elizabeth y Priego Sánchez Ángeles Belem.	2024	Universidad Autónoma de Nuevo León	Concluido
34	Proyecto de investigación	Trayectorias laborales de migrantes mayores mexicanos en estados unidos y su impacto en la salud.	Flores Martínez Rosa María.	2025	Universidad Autónoma de Nuevo León	En proceso
35	Artículo	GAW Gero Architecture Workshop- Ciudades y comunidades activas para el envejecimiento.	Adame Rivera Lydia Marcela.	2025	Universidad Autónoma de Nuevo León	En proceso
36	Tesis	Adaptabilidad de la vivienda y su entorno para accesibilidad universal en adultos mayores: entornos seguros y calidad de vida.	Casillas Zapata Ana Victoria y De la Cruz Rueda Dacia Yusara.	2025	Universidad Autónoma de Nuevo León	En proceso

8

28



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mitla núm. 73, Col. Vértiz Narvarte, C.P.03020, Alc. Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: (55) 56879182 www.gob.mx/inapam



2025
Año de
La Mujer
Indígena



No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
37	Capítulo de Libro	Mujeres mayores y discriminación por edad.	Mariscal Ureta Karla Elizabeth.	2024	Universidad Autónoma de Nuevo León	Concluido
38	Artículo	Vulnerabilidad, derechos humanos intramuros y adultos mayores privados de la libertad en México.	Zaragoza Huerta José.	2024	Universidad Autónoma de Nuevo León	Concluido
39	Tesina	Las personas adultas mayores en situación de abandono.	Guajardo Rodríguez Olga Nelly.	2024	Universidad Autónoma de Nuevo León	Concluido
40	Tesis	Relación de calidad de vida relacionada a la salud y patologías del pie de la población adulta mayor.	Malfitano Torres Mónica Griselda.	2024	Universidad Autónoma de Nuevo León	Concluido
41	Tesis	Evaluación de la calidad de vida en adultos mayores con linfoma no Hodgkin.	Abundis Márquez Estefanía Elizabeth.	2024	Universidad Autónoma de Nuevo León	Concluido
42	Tesis	Cognición en adultos mayores con envejecimiento saludable: Análisis de la encuesta nacional de salud y envejecimiento en México 2012-2015.	Garza Guerra José Daniel.	2024	Universidad Autónoma de Nuevo León	Concluido
43	Tesis	Factores asociados a la disminución en la fuerza de prensión en adultos mayores con fractura de cadera.	De la Garza Villarreal Alfonso.	2024	Universidad Autónoma de Nuevo León	Concluido





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
44	Tesis	La práctica musical grupal como estrategia para la consolidación de la generatividad en adultos mayores.	Garza de Lira Iliana Leticia.	2025	Universidad Autónoma de Nuevo León	En proceso
45	Proyecto	Caracterización y ayuda al diagnóstico del Alzheimer mediante procedimiento de señales e inteligencia artificial.	Rodríguez Reséndiz Juvenal, Colaboradores : Romo Avilés Marcos, Álvarez Alvarado José Manuel, AVECILLA Ramírez Gloria Nélida, Gómez Lorenzo Roberto Augusto, Jauregui Correo Juan Antonio, Carrillo Serrana Roberto Valentín, Hernández Montiel Hebert Luis y Odry Ákos.	2025	Universidad Autónoma de Querétaro	En proceso
46	Artículo	Satisfacción de estudiantes de fisioterapia al utilizar expediente clínico digital en la evaluación de personas mayores.	González Hernández Mayra Patricia.	2024	Universidad Autónoma de Querétaro	Concluido

10

30



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mitla núm. 73, Col. Vértiz Narvarte, C.P.03020, Alc. Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: (55) 56879182 www.gob.mx/inapam



2025
Año de
La Mujer
Indígena



No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
47	Proyecto	Eficacia del uso de la realidad virtual versus la terapia convencional para la prevención del riesgo de caídas en la población geriátrica queretana.	González Hernández Mayra Patricia, Colaboradores: Pacheco Salinas Ricardo, Arellano Laguna Ana Laura y Hernández Valle Verónica.	2025	Universidad Autónoma de Querétaro	En proceso
48	Proyecto	Asociación del riesgo de caídas con la postura y la basculación pélvica durante la marcha en personas mayores de un centro de 24hrs.	Hernández Valle Verónica, Ramírez Arteaga Andrea Emireth y Pedroza Vargas María Eustolia.	2025	Universidad Autónoma de Querétaro	En proceso
49	Proyecto	Modelo de la mortalidad en México por medio de la distribución trapezoidal generalizada.	Gómez Hernández Denise y Rivera Gutiérrez Miguel Ángel.	2025	Universidad Autónoma de Querétaro	En proceso
50	Proyecto	Derechos humanos de las personas adultas mayores y las IES.	Centro de Estudios Artística	2025	Universidad Autónoma de Querétaro	En proceso
51	Proyecto	Edadismo y vulnerabilidad laboral. "Una mirada al trabajo de los adultos mayores en supermercados".	Acosta Erreguín María Dolores.	2025	Universidad Autónoma de Querétaro	En proceso





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
52	Libro	Análisis descriptivo de las capacidades cognitivas de las personas mayores que asisten a un centro Gerontológico del sistema DIF del Municipio de Querétaro.	Pedroza Vargas María Eustolia, González Hernández Mayra Patricia, Salazar Vázquez María Elena y Martínez Duplán Fernando.	2025	Universidad Autónoma de Querétaro	Concluido
53	Tesis	El desgaste físico, emocional y económico en quien asume el rol de cuidador de una persona adulta mayor sin respaldo familiar.	Ramírez Tirado Diana Laura y Borja Ahumada Galilea.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso
54	Tesis	Adultos mayores con demencia y los cambios en la dinámica familiar.	Corona Santana Aurora y Citlalli Espinosa Laura.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso
55	Tesis	Situación y vínculo familiar de las personas adultas mayores en casa hogar la armonía del municipio de Colima.	García Guzmán Melany Wendoline y Ruiz Morales Reyna Jacqueline.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso
56	Tesis	Percepción de las adultas mayores institucionalizadas sobre el ejercicio de la actividad sexual.	Bravo Rivera Mercedes Alejandra.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
57	Diagnóstico gerontológico	Los estereotipos de la vejez y su influencia en la dinámica social familiar de las mujeres adultas mayores del "Centro de la tercera edad DIF" en el municipio de Coquimatlán durante el año 2025.	Decena Acevedo José Manuel.	2024-2026	Universidad de Colima	En proceso
58	Diagnóstico gerontológico	Conflictos familiares relacionados con el cuidado a personas adultas mayores con dependencia funcional.	Mejía Ochoa Susana Yaneth.	2024-2026	Universidad de Colima	En proceso
59	Diagnóstico gerontológico	Impacto del deterioro cognitivo en la autonomía de adultos mayores adscritos a la UMF No. 19 IMSS.	Santillán Cano Elizabeth.	2024-2026	Universidad de Colima	En proceso
60	Diagnóstico gerontológico	El afrontamiento del duelo de los hombres y mujeres adultos mayores derivado de la muerte del cónyuge en la etapa de aceptación.	García Martínez Andrea Beatriz.	2024-2026	Universidad de Colima	En proceso
61	Diagnóstico gerontológico	Efectos de las creencias limitantes en la desmotivación de las PAM a la vida.	López Saucedo Jesús Miguel.	2024-2026	Universidad de Colima	En proceso





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
62	Diagnóstico gerontológico	Efectos de la pérdida del animal de compañía en las Personas Adultas Mayores en soledad.	Alba Martínez Laura Julissa.	2024-2026	Universidad de Colima	En proceso
63	Diagnóstico gerontológico	Impacto de la salud bucal y la calidad de vida, en relación con la salud, de los adultos mayores en la comunidad de Villas San Sebastián, Colima.	Muñoz Miramontes Evelyn Paola	2024-2026	Universidad de Colima	En proceso
64	Proyecto gerontológico	Estrategia educativa basada en el empoderamiento de las personas adultas mayores para mejorar los hábitos de autocuidado y control de la diabetes mellitus tipo 2.	Ramírez Flores Araceli.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso
65	Diagnóstico gerontológico	Efectos de la electroestimulación muscular en los niveles de glucosa en sangre de los adultos mayores.	Vallejo Hernández José Ricardo.	2024-2026	Universidad de Colima	En proceso
66	Proyecto gerontológico	La vida familiar en la jubilación: Experiencias de hombres y mujeres adultos mayores.	Guerrero Ramírez Joseelyn Esmeralda.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso

14

34



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Miña núm. 73, Col. Vértiz Narvarte, C.P.03020, Alc. Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: (55) 56879182 www.gob.mx/inapam



2025
Año de
La Mujer
Indígena



No.	Tipo de Investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
67	Proyecto gerontológico	Mejora en la marcha y el equilibrio mediante fisioterapia con electroestimulación en miembros inferiores en adultos mayores de la residencia "Recuerdos Dorados"	Mora Quiñones Rosalba Sarahí.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso
68	Proyecto gerontológico	Intervención en el sistema del servicio de alimentos para la mejora del estado nutricional de las Personas Adultas Mayores en la Institución "Recuerdos Dorados".	Hernández Izáis Lewis Joshua.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso
69	Proyecto gerontológico	Transformando la soledad en conexión: "El poder de las tecnologías de información y la comunicación en el bienestar de los jubilados de la Universidad de Colima".	Malvaez Villanueva Adriana Isabel.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso
70	Proyecto gerontológico	Moviendo los años.	Maldonado Sandoval María Guadalupe.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
71	Proyecto gerontológico	Cuidando al cuidador: Estrategias para el bienestar físico, emocional y social de quienes acompañan a las Personas Adultas Mayores (PAM).	Cárdenas López Rebeca.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso
72	Proyecto gerontológico	Redes de apoyo para personas adultas mayores de Colima, Villa de Álvarez.	López Jacobo Edith Monserrat.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso
73	Proyecto gerontológico	Factores biopsicosociales asociados al control metabólico en personas adultas mayores con diabetes mellitus tipo 2 en la zona conurbada Villa de Álvarez-Colima.	García Martínez Diego.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso
74	Proyecto gerontológico	Diagnóstico para la elaboración de un programa de psicoeducación para la salud en personas adultas mayores con hipertensión arterial sistémica.	Cayeros Jesús.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso
75	Proyecto gerontológico	No están solos: acciones para revertir el abandono de los adultos mayores.	Castañeda López Paola Esmeralda.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso

16

36



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mitla núm. 73, Col. Vértiz Narvarte, C.P.03020, Alc. Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: (55) 56879182 www.gob.mx/inapam



2025
Año de
La Mujer
Indígena



No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
76	Proyecto gerontológico	Conocimiento, autoeficacia y empoderamiento en personas adultas mayores del CAS de día "Parque Regional".	Gómez López Alma Delia Esmeralda.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso
77	Tesis	Prevalencia del delirium en personas mayores hospitalizadas por fractura de cadera previo a tratamiento quirúrgico en el servicio de traumatología y ortopedia del Hospital General Regional No.1 en Comunidad "La Goleta, Charo" (Michoacán).	Bustamante Herrera Laura Guadalupe.	2025	Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo	Concluido
78	Proyecto gerontológico	Propuesta de un programa de prevención y parámetros asociados a la salud músculo esquelética y sarcopenia en mujeres de 45 a 70 años de edad.	García Briceño Ana Karina.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
79	Proyecto gerontológico	Redes de apoyo y familia en la vejez: Análisis de los factores que influyen en el aislamiento social, el bienestar emocional y la comunicación asertiva.	Chavarría Silva Karina.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso
80	Tesis	Factores de riesgo para delirium intrahospitalario en adultos mayores con fractura de cadera en el hospital general de zona No. 83 de Morelia, Michoacán.	Valdobinos Maravilla Juan Pablo.	2025	Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo	Concluido
81	Tesis	Relación entre el insomnio y las comorbilidades en los adultos mayores de 70 años hospitalizados en el piso de medicina interna del Hospital General Regional No.1 en Comunidad "La Goleta, Charo" (Michoacán).	Pérez López Martha Magali.	2025	Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo	Concluido
82	Proyecto gerontológico	Cambio de roles en la familia del adulto mayor en el Estado de Colima.	Ríos Martínez Osvaldo Israel.	2024-2025	Universidad de Colima	En proceso

18

38



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mtla núm. 73, Col. Vértiz Narvarte, C.P.03020, Alc. Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: (55) 56879182 www.gob.mx/inapam



2025
Año de
La Mujer
Indígena



No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
83	Tesis	Prevalencia de depresión en pacientes mayores de 65 años con polifarmacia del Hospital General Regional No.1 en Comunidad "La Goleta, Charo" (Michoacán).	Sánchez Seba Jazmín de los Ángeles.	2025	Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo	Concluido
84	Tesis	Supervivencia a un año de adultos mayores con enfermedad renal crónica con inicio de hemodiálisis como terapia de sustitución renal en el Hospital General Regional No.1 en Comunidad "La Goleta, Charo" (Michoacán).	De la Peña Velázquez Carlos.	2025	Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo	Concluido
85	Tesis	Prevalencia de deterioro cognitivo leve en pacientes mayores de 65 años de la consulta externa de geriatría del Hospital General Regional No.1 en Comunidad "La Goleta, Charo" (Michoacán).	Maldonado Barrón Dulce Beatriz.	2025	Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo	Concluido





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
86	Tesis	Prevalencia de delirium no reconocido en adultos mayores de 65 años, hospitalizados en medicina interna del Hospital General Regional No. 1, en Comunidad "La Goleta, Charo" (Michoacán).	Calderón Valverde Sofía Monserrat.	2025	Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo	Concluido
87	Tesis	Impacto de la implementación de la unidad de ortogeriatría en el Hospital General Regional No. 1 del IMSS en la estancia hospitalaria de adultos mayores con fractura de cadera.	Navarro López Ramiro Salvador.	2025	Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo	Concluido
88	Estrategia de intervención - estancia II	Promoción de hábitos saludables para el tratamiento de la diabetes en adultos mayores en la clínica 66 del IMSS, San Fernando, Tamaulipas.	Rodríguez Álvarez Guadalupe.	2024	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
89	Estrategia de intervención - estancia II	Estrategias de estimulación cognitiva en la casa del adulto mayor "Bramadero 1".	Acoltzi López Mayra.	2024	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido

20

40



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mitla núm. 73, Col. Vértiz Narvarte, C.P.03020, Alc. Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: (55) 56879182 www.gob.mx/inapam



2025
Año de
La Mujer
Indígena



No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
90	Tesis	Prevalencia de fragilidad por la escala frágil en personas adultas mayores de 65 años o más hospitalizados por fractura de cadera en el Hospital General Regional No.1 Charo, Michoacán en el año 2023.	Muñoz Sandoval Bella Eréndira.	2025	Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo	Concluido
91	Estrategia de intervención - estancia II	Importancia de capacitar al cuidador primario informal que acude al Hospital General Juárez de Arriaga para lograr un adecuado impacto en la salud del adulto mayor.	Vera de la Rosa Erika Jazmín.	2024	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
92	Estrategia de intervención - estancia II	El arte como estrategia de promoción a la salud mental en adultos mayores la comunidad de Living Well Cafe del Merced County Rescue Mission de merced, California, E.E.U.U.	Pérez Martin Roció.	2024	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
93	Estrategia de intervención - estancia II	Promoción de estrategias para el conocimiento y atención de enfermedades crónico degenerativas en adultos mayores en la clínica médica santa maría, Tulancingo, Hidalgo.	Lira Flores María Guadalupe.	2024	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
94	Estrategia de intervención - estancia II	Medidas de control en enfermedades articulares y óseas en los adultos mayores que asisten al club de la INAPAM, Hermosillo, Sonora, 2024.	Martínez Robles Rubí Nayeli	2024	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
95	Estrategia de intervención - estancia II	Estimulación cognitiva en adultos mayores de clubes del instituto nacional de las personas adultas mayores en Hermosillo, Sonora, con deterioro cognitivo de la memoria.	Ríos Durazno María Teresa.	2024	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
96	Estrategia de intervención - estancia II	Envejecimiento activo: estrategias para promover la salud y bienestar en adultos mayores.	Lides Romero María Elvira.	2024	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
97	Estrategia de intervención - estancia II	Desarrollo de estrategias para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores que padecen Alzheimer.	Pimentel Heredia Araceli.	2024	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
98	Estrategia de intervención - estancia II	Control de la hipertensión arterial en pacientes de la tercera edad de la clínica regional ISSEMYM de Cuautitlán Izcalli.	Álvarez Arias Liliana Noemí	2024	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
99	Estrategia de intervención - estancia II	Factores de riesgo asociados a la hipertensión arterial en adultos mayores de 60 años del módulo del INAPAM Puebla.	Lima Cantero José Crispín.	2024	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
100	Tesis	Diálogos intergeneracionales entre colectivos de adultos mayores y jóvenes del pueblo de San Bartolo Ameyalco: una lectura hermenéutica.	Márquez Serna María Inés.	2024	Universidad Pedagógica Nacional	Concluido
101	Propuesta pedagógica	Voces a través del tiempo: taller de creación literaria para adultos mayores para reavivar memorias y sueños.	Núñez Merino Claudia Ofelia.	2025	Universidad Pedagógica Nacional	Concluido





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
102	Tesis	Representaciones sociales de las personas mayores sobre los cuidados de las familias.	García Galicia Angélica.	2024	Universidad Nacional Autónoma de México Escuela Nacional de Trabajo Social	Concluido
103	Tesis	Significados del autocuidado en mujeres mayores residentes de la ciudad de Xalapa, Veracruz.	Hernández Canseco Vianney.	2025	Universidad Nacional Autónoma de México Facultad de Estudios Superiores Zaragoza	Concluido
104	Informe de trabajo profesional	La intergeneracionalidad como elemento del desarrollo comunitario para el envejecimiento.	Montes Gutiérrez Alejandra.	2025	Universidad Nacional Autónoma de México Facultad de Estudios Superiores Zaragoza	En proceso
105	Artículo	Significado psicológico y social del comer en adultos jóvenes, maduros y mayores: redes semánticas naturales y hábitos.	Razo González A. M, Flores Monroy C. A y Martínez Mondragón M. E.	2025	Universidad Estatal del Valle de Ecatepec	Concluido
106	Artículo	Envejecimientos y Vejez: Envejecer en diferentes contextos familiares.	Razo González A. M; López González M. P; De la Cruz Bustos A.	2025	Universidad Estatal del Valle de Ecatepec	Concluido





Bienestar
Secretaría de Bienestar



INAPAM
INSTITUTO NACIONAL DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES



Bienestar
Secretaría de Bienestar



INAPAM
INSTITUTO NACIONAL DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES



No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
107	Artículo	Estrategias de afrontamiento de personas mayores en contextos de pandemia: diferencias de género.	Flores Monroy C. A., Razo González A. M. y Martínez Mondragón, M. E.	2025	Universidad Estatal del Valle de Ecatepec	Concluido


25



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mitla núm. 73, Col. Vértiz Narvarte, C.P.03020, Alc. Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: (55) 56879182 www.gob.mx/inapam



2025
Año de
La Mujer
Indígena



7.2 Anexo 2 Informe del segundo semestre sobre los resultados de las publicaciones gerontológicas realizadas por instituciones de educación superior del país



Informe del segundo semestre de 2025 sobre los resultados de las publicaciones gerontológicas realizadas por instituciones de educación superior del país.

Desde el pasado 27 de octubre se solicitó por correo electrónico a las 34 instituciones de educación superior con las que el INAPAM mantiene vinculación el envío de un listado con las publicaciones sobre vejez y envejecimiento realizadas del 16 de mayo al 15 de noviembre de 2025.

Como resultado de dicha labor, se obtuvo respuesta de 13 instituciones educativas, 11 de ellas integraron información sobre 107 tesis, investigaciones, proyectos de investigación o artículos, la Universidad Intercontinental y el Instituto Tecnológico Autónomo de México reportaron no contar con trabajos sobre temas gerontológicos en el período requerido y 21 instituciones no brindaron información, por lo que durante los siguientes meses se brindará seguimiento.

De los 107 registros de tesis, proyectos de investigación o artículos, 46 de ellos están concluidos y 61 se encuentran en proceso de realización, los cuales se enlistan a continuación:

No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
1.	Tesis	Relación entre depresión, deterioro de actividades instrumentales y estado nutricional en adultos mayores no institucionalizados.	Arcelia Lizbeth Torres Pérez	2025	Universidad Autónoma de Nuevo León	Concluido
2.	Tesis	Realidad virtual inmersiva como estimulación cognitiva en personas mayores: estudio piloto y de factibilidad.	Itzel Sarahí Sierra Rojas, Bertha Cecilia Salazar González	2025	Universidad Autónoma de Nuevo León	En proceso





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
3.	Tesis	Modelo de vulnerabilidad, autotrascendencia y consumo de alcohol y benzodiacepinas en adultos mayores de Nuevo Laredo, Tamaulipas.	Mildred Astrid Moreno Cruz, María Magdalena Alonso Castillo	2025	Universidad Autónoma de Nuevo León	En proceso
4.	Tesis	Intervención multicomponente de ejercicios físicos para mejorar dominios de la capacidad intrínseca de la persona adulta mayor, con colaboración de promotor comunitario.	Leticia Hernández Delgado, Bertha Cecilia Salazar González	2025	Universidad Autónoma de Nuevo León	En proceso
5.	Tesis	La práctica musical grupal como estrategia para la consolidación de la generatividad en adultos mayores.	Iliana Leticia Garza De Lira	2025	Universidad Autónoma de Nuevo León	En proceso
6.	Equivalente a proyecto terminal	Envejecimiento saludable en pacientes hipertensos de la clínica de consulta externa Chalco ISSEMYM.	Ana Karen Silva Rodríguez	2025-1	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
7.	Equivalente a práctica profesional II	La hipertensión en adultos mayores: un enfoque integral para la prevención y el manejo.	Cinthia Noemí Pacheco Chan	2025-1	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
8.	Equivalente a práctica profesional I	Promoción de la salud integral en adultos mayores.	Magali Rosas Beltrán	2025-1	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
9.	Proyecto final	Alimentación saludable para el adulto mayor en la fundación Nicolás García de San Vicente residencia del adulto mayor.	Nélida Janet Acosta Rivera	2025	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
10.	Proyecto terminal	Evaluar, diagnosticar y entregar un plan nutricional y de ejercicio personalizado considerando la detección de sarcopenia y fragilidad mediante la prueba de fuerza prensión manual en adultos mayores con cáncer en el centro de infusión y medicina integrativa "Integravida" en Tlalpan, ciudad de México, de septiembre a noviembre de 2025.	Oscar Vladimir Macías Flores	2025	Universidad Abierta y a Distancia de México	En proceso

48





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
11.	Proyecto terminal	Desempeño del SARC-F en la identificación de limitaciones físicas y alteraciones de la composición corporal en un grupo de personas mayores del municipio de Metepec.	Yaneth Pantaleón Gervasio	2025	Universidad Abierta y a Distancia de México	En proceso
12.	Proyecto terminal	Estrategia de intervención en nutrición poblacional de "estado de nutrición en los adultos mayores de 65 a 85 años de edad con diabetes tipo 2 asociado a comorbilidades en el hospital Luis Martín, Querétaro".	Alejandra Huitrón Miranda	2025	Universidad Abierta y a Distancia de México	En proceso
13.	Proyecto terminal	Estrategia de intervención en nutrición poblacional en evaluación de los hábitos de alimentación en adultos con diabetes tipo 1 y tipo 2 en la clínica de diabetes en Técpan de Galeana, Guerrero.	Erika Alejandra Ocampo Bailón	2025	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
14.	Proyecto terminal	Estrategia de intervención en nutrición poblacional en 27 adultos mayores; 19 mujeres y 8 hombres residentes del instituto geriátrico "Dr. Nicolás Aguilar" en San Luis Potosí, S.L.P.	Irma Leticia Herrera González	2025	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
15.	Proyecto terminal	Estrategia de intervención en nutrición poblacional en personas adultas mayores de 62 a 97 años.	María Fernanda López Pérez	2025	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
16.	Proyecto terminal	Estrategia de intervención en nutrición poblacional en adultos mayores de la casa hogar San Juan de la alcaldía Xochimilco para promover mejores hábitos de alimentación.	David Esquivel Pedraza	2025	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
17.	Proyecto terminal	Estrategia en intervención en nutrición en adultos mayores en el geriátrico Casa del Anciano San Vicente A.C. para generar un cambio de hábitos en su alimentación.	Lizeth Nayeli Chacón González	2025	Universidad Abierta y a Distancia de México	En proceso

50





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
18.	Proyecto terminal	Estrategia de intervención educativa en nutrición poblacional para la promoción del envejecimiento saludable en mujeres de 60 a 75 años de edad del DIF municipal de Villa Hidalgo, Jalisco.	Karina Chavoyo López	2025	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
19.	Artículo	Conocimientos y experiencias del síndrome de fragilidad en estudiantes de enfermería.	Carolina Estrada Heredia, Alan Flores Rodríguez, Luis Mario Fernández Loyo.	2025	Benemérita Universidad Autónoma de Puebla	En proceso
20.	Proyecto terminal	Estrategia de intervención en nutrición poblacional a adultos entre 65 y 95 años, miembros de un Centro de día para personas mayores, en Iztapalapa, Ciudad de México, para consolidar sus conocimientos sobre alimentación y mejorar su calidad de vida.	Mónica Guadalupe Garduño Acevedo	2025	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
21.	Proyecto terminal	Estrategia de intervención para la implementación de hábitos saludables en adultos mayores de la Casa de día del DIF Municipal de Oaxaca de Juárez.	Norma Angélica Reyes Rosales	2025	Universidad Abierta y a Distancia de México	En proceso





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
22.	Tesina	Relación del estado de nutrición y factores sociodemográficos con la seguridad alimentaria de adultos mayores inscritos al banco de alimentos de Mazatlán, I.A.P.	Jennifer Stephanie Aceves Ramírez	2025	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
23.	Artículo	Experiencias emocionales del fenómeno <i>Childfree</i> en mujeres adultas mayores del estado de Puebla 2025.	Sismai Yojara Guerra Xicotencatl, Vianney Reyes Oropeza, Mario Fernández Loyo Luis.	2025	Benemérita Universidad Autónoma de Puebla	En proceso
24.	Artículo	Del sacrificio al silencio: la dimensión simbólica del trabajo no remunerado en mujeres mayores.	Sairy Izel Ramírez Aguilar Luis Mario Fernández Loyo, Vianney Reyes Oropeza.	2025	Benemérita Universidad Autónoma de Puebla	En proceso
25.	Artículo	Representaciones sociales sobre la violencia de género en la vejez en estudiantes del sector salud 2025.	Danae Elsa Aguilar Girón, Vianney Reyes Oropeza, Luis Mario Fernández Loyo.	2025	Benemérita Universidad Autónoma de Puebla	En proceso
26.	Artículo	Percepción de la menopausia y andropausia en personas mayores derechohabientes del Hospital universitario de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.	Ana Paola Reyes García, Shakty del Rocío Rosas Sánchez, Luis Mario Fernández Loyo, Vianney Reyes Oropeza.	2025	Benemérita Universidad Autónoma de Puebla	En proceso





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
27.	Tesis	Correlación de hiperglicemia y la depresión en el adulto mayor con diabetes mellitus tipo 2.	Berenice Álvarez Tuxpan	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido
28.	Tesina	Propuesta de intervención educativa dirigida a adultos mayores del municipio de Choix, Sinaloa, destinado a disminuir la vulnerabilidad alimentaria.	Katia Jeire Gastelum Castillo	2025	Universidad Abierta y a Distancia de México	Concluido
29.	Tesis	Prevalencia del colapso en el cuidador primario de pacientes geriátricos en el módulo gerontológico de la Clínica de Medicina Familiar Santa María.	Diana Belén Hernández Soriano	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido
30.	Tesis	Distribución epidemiológica y caracterización del paciente adulto mayor con deterioro funcional en un primer nivel de atención médica.	Alejandra Sandoval Morales	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido
31.	Tesis	Estimulación cognitiva a través de actividades cognitivas en pacientes adultos mayores con deterioro cognitivo leve diagnosticado por <i>Montreal Cognitive Assessment (MOCA)</i> .	Dora Orquídea Gamboa Martínez	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido

53





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
32.	Tesis	Factores de riesgo de emergencias abdominales en el adulto mayor que acude al servicio de urgencias.	Josselin Fabián León	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido
33.	Tesis	Presentación clínica atípica más relevante del síndrome coronario agudo en mujeres de entre 55-70 años en el servicio de urgencias en el Hospital General de Zona 2A Troncoso.	Arathsa Victoria Campos Bueno	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido
34.	Tesis	Asociación del deterioro cognitivo y calidad de vida en el adulto mayor del módulo de gerontología de la clínica de medicina familiar (CMF) Santa María.	Araceli Sandoval Vega	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido
35.	Tesis	Frecuencia de las complicaciones asociadas a la colocación de catéter venoso central en pacientes de 18 a 75 años en el período de marzo a septiembre 2023 en el Hospital General Tacuba.	Hugo Enrique García Servín	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido

54





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
36.	Tesis	Delta Co2 como marcador pronóstico de mortalidad en pacientes geriátricos con choque séptico en el servicio de urgencias del Hospital General de Zona 2A Francisco del Paso y Troncoso.	Génesis Belem Amezcua Ávila	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido
37.	Tesis	Orígenes sépticos más frecuentes atendidos en adultos mayores en el área de urgencias del Hospital General de Zona #48 San Pedro Xalpa de marzo 2022 a marzo 2023.	Guadalupe Méndez López	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido
38.	Tesis	Los valores de la perspectiva bioética latinoamericana presentes en la política pública en salud para la atención de las personas adultas mayores en México.	Yolanda D' Santiago Monroy	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido
39.	Tesis	Eficacia de la implementación del modelo de atención FLS y su efecto en la calidad de vida en pacientes mayores de 50 años que presentaron una fractura de cadera por fragilidad ósea: ensayo clínico.	Juan Manuel Viruega Avalos	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
40.	Tesis	Factores que inciden en el uso de la tecnología en las personas adultas mayores: estrategias para reducir la brecha digital en el contexto social y laboral en México.	Itzel Julieta de la Peña López	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido
41.	Trabajo terminal	Sistema de monitoreo para el cuidado de adultos mayores.	Sergio Rodríguez Torres, Castañeda Manzo, Erick Eduardo Salazar Martínez	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso
42.	Trabajo terminal	Sistema móvil con pastillero inteligente para la gestión de la medicación, el registro y apoyo para adultos mayores.	Soria González Daniel, Rafael Villafuerte Miguel Ángel	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso
43.	Tesis	Musicoterapia en la persona mayor con depresión leve como una alternativa de autocuidado.	Gabriela Carrera Martínez	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido
44.	Tesis	Intervención educativa a la persona adulta mayor para prevenir el evento cerebro vascular.	Juan Pablo González Domínguez	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido
45.	Tesis	Adaptación del adulto mayor a sus nuevas adaptaciones físicas derivadas de la pérdida de equilibrio.	Mario Jesús Sánchez Sandoval	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido

56





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
46.	Tesis	Experiencia de una persona mayor ante la pérdida de la pareja para una intervención tanatológica.	Daniel Vargas Palacios	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido
47.	Tesis	Beneficios de la práctica del Tai-Chi en la persona mayor desde la teoría de Nola Pender.	Carlos Maldonado García	2025	Instituto Politécnico Nacional	Concluido
48.	Tesis	Causas de jubilación tardía en el adulto mayor con limitaciones en una institución pública.	Leticia Alvarado Esquivel	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso
49.	Tesis	Relación entre determinantes sociales y actividad física en adultos mayores, un enfoque de enfermería.	Irais Cowany Artigas Flandes	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso
50.	Tesis	El entorno físico del hogar y las limitaciones en las actividades de la vida diaria del adulto mayor.	Carolina Flores Zeferino	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso
51.	Tesis	Autoestima y autocuidado en el adulto mayor con edentulismo: el rol de enfermería.	Miriam Elizabeth Roblero Rosales	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso

57





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
52.	Tesis	Cuidados paliativos y la dignidad de la persona mayor: un análisis desde la bioética.	Kenia Alcántara Reyes	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso
53.	Tesis	Síndrome del cuidador primario en el contexto del adulto mayor frágil.	Juana Ortega Mendoza	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso
54.	Tesis	Deterioro cognitivo del adulto mayor y su relación con el desarrollo de actividades recreativas.	Rodríguez Sánchez Karina Noemí	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso
55.	Tesis	Impacto de la economía de la persona mayor en su calidad de vida desde la teoría de Dorothea Orem.	Lillian Fernanda Elizalde Merino	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso
56.	Tesis	Factores de riesgo asociados a las lesiones por presión en la persona mayor hospitalizada.	Yarely Angélica Campos Hernández	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso
57.	Tesis	Mindfulness como estrategia para afrontar el estrés laboral en la persona mayor.	Domínguez Matamoros Alexis Amadeo	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso

58





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
58.	Tesis	Autopercepción de bienestar subjetivo de una persona mayor con exclusión social: estudio de caso.	Jiménez Morales Luis Alberto	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso
59.	Tesis	Prevalencia de la funcionalidad del paciente geriátrico institucionalizado en el hospital Tepexpan "Dr. Gustavo Baz Prada".	Silva Castro Sally	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso
60.	Tesis	Percepción de las relaciones interpersonales en la persona mayor de acuerdo a las redes de apoyo social.	Medina Reyes Perla Paola	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso
61.	Tesis	Experiencia y calidad de vida de la persona mayor como cuidador primario desde la teoría de callista Roy.	Herrera Barragán Viridiana Alejandra	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso
62.	Artículo	Pérdida de masa muscular y estado nutricional en adultos mayores.	Xóchitl Vargas Hernández	2025	Instituto Politécnico Nacional	En proceso
63.	Reporte final de estadías profesionales	La edad solo es un número: estrategias del EDADISMO.	Karen Hernández Vera	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido
64.	Reporte final de estadías profesionales	Club Musical Alzheimer.	Michel Augusto Flores Mata	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
72.	Proyecto	Concientización sobre el edadismo.	Maricruz Peralta Carrasco, Citlali Tetlalmatzi Barragan, Jessica Marlene Ramírez Arollo	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
73.	Proyecto	Vivir con equilibrio prevención de caídas en adulto mayor que viven en la residencia Fátima.	Brayan Alcibar Martínez	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
74.	Proyecto	Guía de cuidados paliativos para cuidadores de personas con cáncer pancreático.	Mía Consuelo Gaona Carrizales, Jesús Yabin Rodríguez Camacho, Mayte Yissel Martínez Chávez, Jesús Yabin Rodríguez Camacho	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
75.	Proyecto	Tratamiento de diálisis peritoneal.	Samantha Yamileth Montiel Soriano, Camila Jatziri Sánchez Maldonado, Ana Luz Reyes Santiago, Alitza Carbajal Romero	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
76.	Proyecto	Cómo evitar la diabetes.	Jonathan García Galván, Alison Dámaris Hurtado Garnica	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
77.	Proyecto	Guía de actividades para personas con deterioro cognitivo.	Briza Aridany Sánchez León	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso

60





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
65.	Reporte final de estadías profesionales	Intervención del cuidador de personas dependientes para favorecer a la autonomía en la alimentación.	María Fernanda Franco Meléndez	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido
66.	Proyecto	Cuidado familiar: técnicas de masaje terapéutico en casa para cuidado de piernas.	Daraid Uriel Salazar Gama	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
67.	Reporte final de estadías profesionales	Masaje terapéutico abdominal y estimulación anal para el estreñimiento en adultos mayores con la falta de deambulación.	Joselin Torres Hernández	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido
68.	Manual operativo	Manual operativo: "Estructurando el cuidado: propuesta de formatos para mejorar el trabajo de los y las cuidadoras".	Elizabeth Rojas Fonseca	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Concluido
69.	Proyecto	De la inmovilidad al bienestar: tendinitis un camino preventivo para adultos mayores.	Yuliana Piña Olguín, Diana Rubí Miguel Santiago	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
70.	Proyecto	Aromaterapia que incluye masoterapia.	Daraid Uriel Salazar Gama	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
71.	Proyecto	"Ayudando a devolver sonrisas perdidas por parálisis facial de Bell".	Jhoana Gómez Mendoza	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso

61





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
78.	Proyecto	La demencia senil en los adultos mayores.	Patricia Flores Meléndez, Dulce Ximena González Alanzo, de los Santos Martínez Yair, Zamora Bello Alan Michelle, Fernanda Castro Guzmán, Estephany Joselin García Vázquez	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
79.	Proyecto	Aplicación de masoterapia para aliviar el dolor muscular.	Ingrid Chávez Chávez, Jenifer Aracely Carrera Chagoya	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
80.	Proyecto	"El arte de sanar a través del tacto."	Gabriela Martínez Reyes	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
81.	Proyecto	Compresas de gel en personas con Pákinson.	Iliana Getzamany Cruz Balcón	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
82.	Proyecto	Guante térmico como apoyo funcional en adultos mayores con artritis.	Diana Karen Saldaña Herrera	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
83.	Proyecto	Ansiedad en adultos mayores y herramientas prácticas para cuidadores.	Karol Guadalupe Pérez Reyes	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso





No.	Tipo de Investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
84.	Proyecto	Aplicación de la masoterapia con aceites de plantas medicinales.	Dafne Zoé Hernández Martínez, Patricio Aimar Sánchez Rodríguez, Aurora Sherlyn Flores Garduño, Allison Flores Garduño	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
85.	Proyecto	Concientizar, promover y generar cultura acerca de la donación de órganos.	Marco Cambray Sandoval, Mónica Elizabeth de Lira Murillo Marie Montserrat Aguilar Vega, Arturo Quiroz Enríquez, Gabriela Suárez Reyes	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
86.	Proyecto	Guía de rehabilitación de hombro con apoyo del cuidador en adultos mayores.	Karen Dayani Valencia Ávila	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
87.	Proyecto	Fisioterapia y salud mental: un enfoque integral para personas dependientes.	Adriana Jocabed Téllez	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
88.	Proyecto	Técnicas de electroterapia como complemento en la rehabilitación de adultos mayores con osteoartritis.	Victoria Martínez San Agustín, Hanna Monserrat Ramos Martínez	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
89.	Proyecto	Uso de frío y calor para tratamiento de nervio ciático en personas dependientes.	Jovany Daniel Escalante Carmona	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
90.	Proyecto	Hemiplejia flácida en adultos mayores.	Evelin Daniela López Ramírez, Dulce Morales Sánchez	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
91.	Proyecto	Masoterapia, aromaterapia y electroterapia.	Paola Ramírez Cruz	2025	Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	En proceso
92.	Capítulo de Libro	La visibilidad de las personas mayores: un acercamiento al conocimiento y difusión de sus derechos.	Jaqueline Guadalupe Guerrero Ceh	2025	Universidad Autónoma de Campeche	En proceso
93.	Libro	Modelos de cuidados de las vejeces en México.	Angélica Rodríguez Abad, Claudia Berenice Mendoza Ramírez, Raúl Jiménez Guillén	2025	Universidad Autónoma de Tlaxcala	Concluido
94.	Artículo	Acción comunitaria en Xkuncheil: un acercamiento a la aplicación del conocimiento gerontológico en beneficio de las personas mayores.	Jaqueline Guadalupe Guerrero Ceh	2025	Universidad Autónoma de Campeche	Concluido





No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
95.	Proyecto de investigación	Desarrollo de una bebida funcional enriquecida con polifenoles de cascara de naranja y probióticos, como alternativa para estimular el sistema inmune y flora gastrointestinal del adulto mayor.	Roció Gómez Cansino	2025	Universidad Autónoma de la Ciudad de México	Concluido
96.	Tesis	Mi experiencia de servicio social en la fundación Alzheimer México, I.A.P.	Jimena Abigail González García,	2025	Universidad Autónoma de la Ciudad de México	Concluido
97.	Tesis	La intervención de la promoción de la salud para la inclusión, el respeto y autocuidado de las personas adultas mayores con las redes sociales de apoyo para un envejecimiento activo y saludable en la alcaldía Tláhuac, colonia Agrícola Metropolitana.	Rosaura Palma Bermejo, Reyna Hernández Morales,	2025	Universidad Autónoma de la Ciudad de México	Concluido
98.	Proyecto de Investigación	"Escenarios de Estudio de la Vejez y el Envejecimiento".	Claudia Berenice Mendoza Ramírez, Angélica Rodríguez Abad, Raúl Jiménez Guillén	2025	Universidad Autónoma de Tlaxcala	En Proceso

20



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Miña núm. 73, Col. Vértiz Narvarre, C.P.03020, Alc. Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: (55) 56879182



2025
Año de
La Mujer
Indígena



No.	Tipo de investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
99.	Tesis	Elementos de las políticas públicas que inciden en el bienestar social de los adultos mayores de la región sur de Nuevo León, México.	Vanessa Sarahí Martínez Sepúlveda	2025	Universidad Autónoma de Nuevo León	En Proceso
100.	Capítulo de Libro	Capítulo 8. La reciprocidad de los Sistemas de Cuidados: herencia indígena y su influencia en las Políticas de Bienestar Social en México.	Raúl Jiménez Guillén, Angélica Rodríguez Abad	2025	Universidad Autónoma de Tlaxcala	Concluido
101.	Capítulo de Libro	Capítulo 9. Prácticas de cuidado de las personas en una región de influencia Totonaca.	Claudia Berenice Mendoza Ramírez	2025	Universidad Autónoma de Tlaxcala	Concluido
102.	Tesis de licenciatura	Vivir hasta el final: Taller gerontológico para resignificar la muerte como parte de la trayectoria de vida en personas mayores funcionales.	Juan Carlos Garrido Antonio	2025	Universidad Autónoma de Tlaxcala	En proceso
103.	Artículo	De educación para adultos a educación para/con Personas Mayores.	María Fernanda Marín Duen	2025	Universidad Autónoma de Tlaxcala	Concluido
104.	Libro	Desarrollo humano y capacidades en personas mayores 2025-2027.	Raúl Jiménez Guillén	2025	Universidad Autónoma de Tlaxcala	En proceso





No.	Tipo de Investigación	Título	Autores	Año	Institución	Estatus
105.	Tesis	Lesbosolidaridad intergeneracional como práctica contrahegemónica: una perspectiva gerontológica.	Gloria de Guadalupe Salinas Pérez	2025	Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo	En Proceso
106.	Tesis	Adherencia terapéutica en adultos mayores con enfermedades crónicas degenerativas en su juventud.	Kevin Enrique Patricio García	2025	Universidad Estatal del Valle de Ecatepec	Concluido
107.	Artículo	Análisis integral de los principales síndromes geriátricos: prevalencia, etiología, factores de riesgo, características y estrategias preventivas.	Hammurabi de Jesús Pérez Brito, Sergio Quiroz Gómez, Karla del Socorro Celorio Méndez, Juan Antonio Córdova Hernández.	2025	Universidad Juárez Autónoma de Tabasco	Concluido





7.3 Anexo 3 Minuta de la Primera Sesión de la Asamblea Generales de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica 2025



Minuta de Primera Sesión de la Asamblea General de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica 2025.

FECHA	05 de junio de 2025
LUGAR	Reunión mediante el uso de plataforma de videoconferencias del INAPAM, 10:45 horas (horario de la Ciudad de México).
TEMA	Primera Sesión de la Asamblea General de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica 2025.

1

1.- Lista de asistentes:

Institución	Participantes	Cargo
Instituto Politécnico Nacional	Licda. Anabel Gómez Santamaría	Jefa de la División de Innovación Académica del Nivel Superior
Tecnológico Universitario del Valle de Chalco	Dra. Arlete Yadira Sánchez Arista	Directora Académica
Universidad Autónoma de Aguascalientes	Mtra. Blanca Alejandra López Gutiérrez	Docente del Departamento de Vinculación
Universidad Autónoma de Aguascalientes	Mtra. Suemi Yareli Sánchez Guzmán	Jefa de Sección de Vinculación
Universidad Autónoma de Campeche	Mtra. Eréndira María Sierra Guerrero	Directora Académica de la Facultad de Enfermería
Universidad Autónoma de Chiapas	Dra. María Rosalba Jiménez Ocaña	Directora de la Facultad de Medicina Humana "Dr. Manuel Velasco Suárez", Campus II
Universidad Autónoma de la Ciudad de México	Dra. María Elizabeth Álvarez Sánchez	Coordinadora Académica





Institución	Participantes	Cargo
Universidad Autónoma de Nayarit	Mtra. Alejandra Arias Reyes	Académica y Colaboradora de la Coordinación General de Seguimiento de Responsabilidad Social Universitaria
Universidad Autónoma de Nuevo León	Mtra. Luz Amparo Silva Morín	Directora de Inclusión Educativa
Universidad Autónoma de Querétaro	Mtra. Anayansi Bañuelos Ledesma	Dirección de Inclusión e Igualdad de Género para Cultura de Paz
Universidad Autónoma de Tamaulipas	Mtro. Juan Carlos Salas Marínez	Coordinador administrativo de la Dirección del Centro de Desarrollo Municipal
Universidad Autónoma Metropolitana	Dra. Martha Lilia de Alba González	Investigador del Departamento de Sociología División de Ciencias Sociales y Humanidades
Universidad de Guanajuato	Dr. Rafael Martínez Sánchez	Departamento de Medicina y Nutrición Adscrito a la División de Ciencias de la Salud del Campus León
Universidad Estatal del Valle de Ecatepec	Mtro. Carlos Alejandro Flores Monroy	Profesor Asociado de la Licenciatura en Gerontología
Universidad Iberoamericana	Mtra. Ana Itzel Olvera Cruz	Nutrióloga del Centro de Evaluación del Adulto Mayor en el Departamento de Salud
Universidad Intercontinental	Mtro. Juan Pablo Brand Barajas	Titular de la Licenciatura en Psicología de la Facultad/ División de Ciencias de la Salud
Universidad Juárez Autónoma de Tabasco	Dr. Ventura Moguel Pérez	Coordinador General de Servicios Médicos

2





Institución	Participantes	Cargo
Universidad Nacional Autónoma de México	Dra. Verónica Zenaida Montes de Oca Zavala	Coordinadora del Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez de la UNAM
Universidad Pedagógica Nacional	Dr. Gerardo Ortiz Moncada	Coordinador de Aprendizaje y Enseñanza en Ciencias, Humanidades y Artes
Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores	Lic. Jorge Alberto Valencia Sandoval	Encargado del Despacho de la Dirección General
Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores	Ana Luisa Gamble Sánchez Gavito	Directora de Gerontología
Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores	Licda. María del Pilar León Espino	Personal adscrito a la Dirección de Gerontología
Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores	Lic. Emmanuel Baruch Posadas Reyes	Jefe de Departamento de Diseño de Modelos
Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores	Licda. Viridiana Fernández Hernández	Personal adscrito a la Dirección de Gerontología

3

70

2.- Orden del día:

- I. Inicio de sesión y discurso de bienvenida
- II. Pase de lista y verificación de cuórum
- III. Aprobación del Orden del día
- IV. Ratificación de la minuta de la Segunda Sesión de la Asamblea General de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica 2024
- V. Seguimiento de acuerdos pendientes
- VI. Presentación de los avances del "Programa anual de actividades de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica 2025" realizados durante el primer semestre.
- VII. Presentación y aprobación de las "Cartas de Adhesión a la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica"
- VIII. Comentarios generales
- IX. Establecimiento de acuerdos



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mitla, núm. 73, Col. Narvarte, C.P. 03020, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: 55 56 87 91 82 www.gob.mx/inapam



2025
Año de
La Mujer
Indígena



X. Cierre de la sesión

3.- Asuntos tratados:

I. Inicio de sesión y discurso de bienvenida.



El Lic. Jorge Alberto Valencia Sandoval, Presidente de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica, Director de Administración y Finanzas y Encargado del Despacho de la Dirección General del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, brindó la bienvenida a la Primera Sesión de la Asamblea General de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica y comentó que el objetivo de la sesión era presentar un informe detallado de las acciones realizadas por la Red durante el primer semestre del 2025, así como, los logros obtenidos respecto a las metas establecidas en el "Programa anual de actividades".

También, informó que la Universidad Autónoma de Aguascalientes, la Universidad Nacional Autónoma de México y el Instituto Politécnico Nacional presentaron sus cartas de adhesión al "Convenio de Colaboración Interinstitucional en Materia de Formación Profesional con Perspectiva Gerontológica", las cuales se pondrán a consideración de las instituciones miembros de la Red para su integración.

Finalmente, agradeció el alto compromiso que todas las instituciones integrantes de la Red han brindado al fomento y divulgación de los hallazgos obtenidos en los diversos estudios sobre temas gerontológicos, sensibles y prioritarios, que permiten desarrollar diversas acciones gubernamentales en favor de las personas adultas mayores en nuestro país.

II. Pase de lista y verificación de quórum

El Lic. Emmanuel Baruch Posadas Reyes, Jefe del Departamento de Diseño de Modelos del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores realizó el pase de lista de las y los enlaces institucionales de educación superior ante la Red, así como, de las instituciones educativas que presentaron su Carta de Adhesión a la misma.

Ana Luisa Gamble Sánchez Gavito, Secretaria Ejecutiva de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica y Directora de Gerontología indicó que se contaba con el quórum necesario para efectuar la Sesión de la Asamblea.



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mitla, núm. 73, Col. Narvarte, C.P. 03020, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: 55 56 87 91 82 www.gob.mx/inapam



2025
Año de
La Mujer
Indígena



III. Aprobación del Orden del día

El Lic. Emmanuel Baruch Posadas Reyes sometió a votación de las y los enlaces institucionales de la Red la aprobación del Orden del día de la sesión, la cual fue aprobada por unanimidad.



IV. Ratificación de la minuta de la Segunda Sesión de la Asamblea General de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica 2024

El Lic. Emmanuel Baruch Posadas Reyes realizó la votación para la ratificación de la minuta de la Segunda Sesión de la Asamblea General de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica. Al finalizar la votación, la Secretaria Ejecutiva de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica anunció que la minuta de la Segunda Sesión de la Asamblea General de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica 2024 fue ratificada de forma unánime.

72

V. Seguimiento de acuerdos pendientes

La Licda. Viridiana Fernández Hernández, Personal adscrito a la Dirección de Gerontología del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores explicó que en relación al acuerdo AGRF 07/01 ORD/2024: "La Universidad Autónoma de Tlaxcala enviará a la Secretaría Ejecutiva de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica una propuesta de programa de capacitación con temática gerontológica para el personal de las casas de día que se habilitarán en el estado de Tlaxcala", se brindó seguimiento por parte del personal de Vinculación Educativa del INAPAM y por parte de la Universidad Autónoma de Tlaxcala para el desarrollo del proyecto, sin embargo durante el proceso se identificó que diversas instituciones integrantes del Comité de Atención a Personas Adultas Mayores del Estado de Tlaxcala presentaron propuestas similares de capacitación. Por tal motivo, el programa de capacitación no será implementado a través de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica.

También indicó que, respecto al acuerdo AGRF 07/02 ORD/2024: "Realización de un ciclo de conversatorios en el primer trimestre del 2025 que aborde la temática sobre medicación en las personas adultas mayores", se llevó a cabo el primer ciclo de conversatorios, denominado "Polifarmacia y automedicación en las personas adultas mayores", los días 24 y 25 de marzo, organizado por el INAPAM en colaboración con las instituciones que integran la Red de



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mitla, núm. 73, Col. Narvarte, C.P. 03020, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: 55 56 87 91 82 www.gob.mx/inapam



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica. Por lo que el acuerdo se considera atendido y concluido.

VI. Presentación de los avances del “Programa anual de actividades de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica 2025” realizados durante el primer semestre



La Licda. María del Pilar León Espino, Personal adscrito a la Dirección de Gerontología del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores dio a conocer los resultados de las actividades programadas durante el primer semestre del año, destacando los avances en cada eje de acción:

En el eje de **Capacitación** se llevaron a cabo dos cursos de “Introducción a la Gerontología” de los tres cursos programados para el año, obteniendo el 66.6% del avance en la meta, capacitando a 47 personas del personal docente y administrativo de 17 instituciones educativas de nivel superior del país:

1. Instituto Politécnico Nacional,
2. Tecnológico Universitario del Valle de Chalco,
3. Universidad Abierta y a Distancia de México,
4. Universidad Autónoma de Campeche,
5. Universidad Autónoma de Chiapas,
6. Universidad Autónoma de la Ciudad de México,
7. Universidad Autónoma de Nayarit,
8. Universidad Autónoma de Nuevo León,
9. Universidad Autónoma de Tamaulipas,
10. Universidad Autónoma de Yucatán,
11. Universidad de Colima,
12. Universidad de la Salud de la Ciudad de México,
13. Universidad Interamericana para el Desarrollo,
14. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco,
15. Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo,
16. Universidad Nacional Autónoma de México-Facultad de Estudios Superiores Zaragoza,
17. Universidad Pedagógica Nacional.

Asimismo, realizó la invitación a todas las instituciones educativas a participar en la tercera emisión del curso, la cual se realizará en septiembre del presente año.

En relación con el eje de **Divulgación** explicó que se desollaron dos ciclos de conversatorios, de los cuatro programados en el año, abordando los temas “Polifarmacia y la automedicación en las



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mitla, núm. 73, Col. Narvarte, C.P. 03020, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: 55 56 87 91 82 www.gob.mx/inapam



2025
Año de
La Mujer
Indígena



personas adultas mayores” y “Personas adultas mayores en estado de reclusión”, alcanzando un avance del 50% de la meta establecida y contando con la participación de un total de 39 ponentes, por ambos ciclos.



En referencia al ciclo de conversatorios sobre “Personas adultas mayores en estado de reclusión” comentó que se identificó que se han desarrollado pocas investigaciones al respecto, por lo que invitó a seguir desarrollando análisis sobre las condiciones de este grupo de la población que faciliten la protección de sus derechos humanos y mejoren sus condiciones de vida.

También indicó que durante el primer semestre se publicó la primera actualización del “Directorio de instituciones educativas que ofertan formación gerontológica”, de las dos actualizaciones semestrales programadas, alcanzando con ello el 50% de la meta. La primera actualización integró 50 nuevos registros, con lo que se obtuvo un total de 878.

Respecto al tercer eje de **Investigación**, se destacó la publicación de la primera actualización del “Catálogo de fuentes de información sobre temas de vejez y envejecimiento”, que requirió la búsqueda electrónica, revisión y categorización de 80 publicaciones reportadas por las instituciones de educación superior, logrando así, la integración de un total de 623 registros.

Por último, explicó que en relación con el primer informe sobre las investigaciones con temática de vejez y envejecimiento integrado a partir de la información compartida por las instituciones educativas que integran la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica, se reportaron 108 trabajos, de los cuales 65 están concluidos y 43 se encuentran en proceso.

VII. Presentación y aprobación de las “Cartas de Adhesión a la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica”

Ana Luisa Gamble Sánchez Gavito, **Secretaria Ejecutiva de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica** agradeció el interés de las tres universidades por integrarse a la Red, por lo que sometió a votación la incorporación de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, el Instituto Politécnico Nacional y la Universidad Nacional Autónoma de México como nuevos miembros, siendo aprobadas por unanimidad.

La Dra. Verónica Zenaida Montes de Oca Zavala, Coordinadora del Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez de la Universidad Nacional Autónoma de México en representación del Rector, Dr. Leonardo Lomelí Vanegas y la Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda, Secretaria General manifestó su entusiasmo por colaborar en acciones en beneficio de



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mitla, núm. 73, Col. Narvarte, C.P. 03020, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: 55 56 87 91 82 www.gob.mx/inapam



2025
Año de
La Mujer
Indígena



las personas mayores. Señaló que, desde la universidad, se forman profesionales y especialistas en el ámbito del envejecimiento, y que, a través del Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez (SUIEV), se busca transversalizar esta temática en toda la institución, desde la investigación, la docencia y la divulgación de la cultura, con una perspectiva humanista, científica, de las ciencias sociales y con enfoque de género, con el objetivo de posicionar el tema de las personas mayores en la agenda pública.



La Licda. Anabel Gómez Santamaría, Jefa de la División de Innovación Académica del Nivel Superior del Instituto Politécnico Nacional agradeció la invitación al Instituto para integrarse a la Red y explicó que la importancia de incluir la perspectiva gerontológica en las diversas áreas del conocimiento, permitirá enfrentar de manera efectiva los cambios demográficos en nuestro país, utilizando una visión científica. Finalmente, expresó su interés en continuar colaborando con la Red.

La Mtra. Suemi Yareli Sánchez Guzmán, Jefa de Sección de Vinculación de la Universidad Autónoma de Aguascalientes en representación de la Mtra. Blanca Alejandra López Gutiérrez, Docente del Departamento de Vinculación expresó su satisfacción por la integración de la universidad como miembro de la Red y señaló la importancia de formar profesionales con perspectiva gerontológica, con mayor sensibilidad hacia las personas mayores y una capacitación integral. Destacó que la Red contribuirá a incorporar herramientas y buenas prácticas, así como a generar espacios de colaboración que enriquecerán la formación educativa desde el enfoque de los derechos humanos, la dignidad de las personas mayores, las políticas públicas y la integración de relaciones intergeneracionales.

75

Ana Luisa Gamble Sánchez Gavito reconoció la participación y el trabajo colaborativo que se ha realizado desde 2021 y expresó su entusiasmo por seguir sumando esfuerzos a la Red para impulsar los temas de vejez y envejecimiento en todos los ámbitos del conocimiento, destacando que la información veraz y oportuna compartida en los conversatorios representa una valiosa aportación para la generación de nuevas acciones gubernamentales en favor de este grupo de la población.

VIII. Comentarios generales

El Lic. Emmanuel Baruch Posadas Reyes informó que las presentaciones de la Primera Sesión de la Asamblea General de la Red estarán disponibles en la carpeta virtual de la reunión a partir de la 13:00 horas, para su consulta.

La Dra. Verónica Zenaida Montes de Oca Zavala, informó sobre el fallecimiento del Dr. Enrique Vega, Jefe de la Unidad de Curso de Vida y Envejecimiento Saludable de la Organización



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mitla, núm. 73, Col. Narvarte, C.P. 03020, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: 55 56 87 91 82 www.gob.mx/inapam



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Panamericana de la Salud (OPS), colega impulsor del Plan de Acción Internacional de Madrid en la Segunda Asamblea Mundial sobre Envejecimiento, lo cual genera a nivel regional, una pérdida invaluable para la representación y negociación de las temáticas gerontológicas en los organismos de representación internacional.



La Mtra. Luz Amparo Silva Morín, Directora de Educación Inclusiva de la Universidad Autónoma de Nuevo León reconoció el esfuerzo de todas las universidades y del INAPAM por el trabajo colaborativo que se desarrolla desde la Red.

IX. Establecimiento de acuerdos

- **ACUERDO AGRF 01/01 ORD/2025:** Los integrantes de la Asamblea General de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica aprueban el Orden del Día de la Primera Sesión de la Asamblea General.
- **ACUERDO AGRF 02/01 ORD/2025:** Los integrantes de la Asamblea General de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica aprueban la minuta de la Segunda Sesión de la Asamblea General de la Red 2024.
- **ACUERDO AGRF 03/01 ORD/2025:** Los integrantes de la Asamblea General de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica aprueban la adhesión de la Universidad Nacional Autónoma de México.
- **ACUERDO AGRF 04/01 ORD/2025:** Los integrantes de la Asamblea General de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica aprueban la adhesión del Instituto Politécnico Nacional.
- **ACUERDO AGRF 05/01 ORD/2025:** Los integrantes de la Asamblea General de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica aprueban la adhesión de la Universidad Autónoma de Aguascalientes.

X. Cierre de la sesión

Ana Luisa Gamble Sánchez Gavito reconoció el impulso que el Lic. Jorge Alberto Valencia Sandoval, Presidente de la Red de Formadores de Profesionales con Perspectiva Gerontológica,



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mitla, núm. 73, Col. Narvarte, C.P. 03020, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: 55 56 87 91 82 www.gob.mx/inapam



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Bienestar
Secretaría de Bienestar



INAPAM
INSTITUTO NACIONAL DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES



Bienestar
Secretaría de Bienestar



INAPAM
INSTITUTO NACIONAL DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES



Director de Administración y Finanzas y Encargado del Despacho de la Dirección General del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, ha realizado en favor de la construcción de la Red y destacó la importancia del trabajo colaborativo generado por las instituciones de educación superior.



El Lic. Jorge Alberto Valencia Sandoval agradeció la participación de todas las instituciones educativas y resaltó la importancia de la investigación, difusión y formación en el campo de la gerontología para la construcción de una sociedad más incluyente, organizada, informada, diversa, sensibilizada, participativa y preparada en los temas de vejez y envejecimiento.



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mitla, núm. 73, Col. Narvarte, C.P. 03020, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México. Tel: 55 56 87 91 82 www.gob.mx/inapam



2025
Año de
La Mujer
Indígena