



Bienestar
Secretaría de Bienestar



INAPAM
INSTITUTO NACIONAL DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES

**Instructivo de uso para el Catálogo
de programas, acciones y servicios
de instituciones del Gobierno
Federal que incentivan el bienestar
de las personas adultas mayores.**

Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores
Dirección de Gerontología
Junio 2025

Instructivo de uso para el Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores 2025.

Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores

Petén 419, colonia Vértiz Narvarte, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México, C.P. 03020

www.gob.mx/inapam

Hecho en México

Lic. Jorge Alberto Valencia Sandoval

Director de Administración y Finanzas y Encargado del Despacho de la Dirección General del INAPAM.

Ana Luisa Gamble Sánchez Gavito

Directora de Gerontología

Lic. Hugo Enrique Reyes Torres

Subdirector de Modelos Gerontológicos y Capacitación

Lic. Emmanuel Baruch Posadas Reyes

Jefe del Departamento de Diseño de Modelos

Coordinación y revisión

Licda. María del Pilar León Espino

Elaboración

Licda. Olga Lidia Pulido Ruíz

Diana Montserrat Peña Uribe

Esta publicación debe citarse como: Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, (2025), Instructivo de uso para el Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores, Ciudad de México: Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores.

Contenido

I.	Introducción	1
II.	Objetivo	1
III.	Encabezados.....	1
1.	NO.....	1
2.	DEPENDENCIA.....	2
3.	PROGRAMA, ACCIÓN O SERVICIO	2
4.	UBICACIÓN Y DATOS DE CONTACTO	3
5.	TIPO DE APOYO QUE BRINDA.....	5
1.	Búsqueda de información específica mediante el uso de filtros  en las columnas.	7
1.	Filtrar por “No.”	9
2.	Filtrar por “DEPENDENCIA”	10
3.	Filtrar por “PROGRAMA, ACCIÓN O SERVICIO”	11
4.	Filtrar por “UBICACIÓN Y DATOS DE CONTACTO”	12
5.	Filtrar por “TIPO DE APOYO QUE BRINDA”	12

Instructivo de uso para el Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores 2025.

I. Introducción



De acuerdo con los datos de la Organización Mundial de la Salud, actualmente las personas viven más tiempo que antes, además en todos los países se presenta un aumento en el número y la proporción de personas adultas mayores respecto a su población total, a este proceso de transición demográfica se le ha denominado “*envejecimiento poblacional*”.

En el caso de nuestro país, la transición demográfica llega de forma tardía y no avanza hasta el siglo XX, paradójicamente, el ritmo de las transformaciones demográficas presenta un carácter acelerado, induciendo un profundo cambio en la estructura y composición de la población en muy pocas décadas.

En este contexto, el *envejecimiento poblacional* en México brinda la oportunidad de generar acciones y programas que faciliten a las personas adultas mayores entornos adecuados, tanto físicos como sociales para vivir con bienestar.

Por ello, desde 2022 el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), a través de su Dirección de Gerontología desarrolla actividades de vinculación e intercambio de información con instituciones públicas y privadas que permiten identificar y difundir los programas, acciones y servicios que fomentan un envejecimiento saludable.

Lo anterior, en atención a las facultades conferidas en su Estatuto Orgánico, artículo 24, fracción VIII que establece:

Promover los derechos de las personas adultas mayores e informar sobre los servicios especializados que brindan las instituciones, dependencias y entidades de la administración pública de los tres niveles de gobierno, así como los sectores social y privado de acuerdo con sus atribuciones y ámbitos de competencia.

Instructivo de uso para el Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores 2025.

Como resultado de dicha labor, la Dirección de Gerontología elaboró a partir de 2023, cuatro *Catálogos de programas, acciones y servicios que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores*. El primero de ellos integra información del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores; el segundo enlista y describe los programas, acciones y servicios de las dependencias federales; el tercero incorpora la información de las dependencias estatales y el cuarto contiene la información de las organizaciones sociales.

Estos catálogos integran información obtenida mediante búsquedas electrónicas en páginas web oficiales, validada a partir de la revisión de las reglas de operación de los programas y/o servicios y por medio de vinculación telefónica o por correo electrónico, la cual, se actualiza semestralmente para garantizar su veracidad.

Instructivo de uso para el Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores 2025.

II. Objetivo

El presente instructivo tiene como propósito facilitar y potencializar la búsqueda de información contenida en el *Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones de Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores*.

En el primer apartado del instructivo se refiere detalladamente la información incluida en cada uno de los encabezados, además de explicar las clasificaciones de los tipos de apoyo que brindan los programas, acciones y servicios incluidos en el Catálogo.

En la segunda parte se detallan las cinco variables que se pueden utilizar para potencializar la búsqueda de información, a través del uso de filtros.

III. Encabezados.

El *Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores*, se compone por cinco columnas:

1. NO.



NO	DEPENDENCIA	PROGRAMA, ACCIÓN O SERVICIO	UBICACIÓN Y DATOS DE CONTACTO	TIPO DE APOYO QUE BRINDA
----	-------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------

La columna denominada **“NO.”** enumera los programas, acciones o servicios registrados en el Catálogo.

Instructivo de uso para el Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores 2025.

2. DEPENDENCIA



NO	DEPENDENCIA	PROGRAMA, ACCIÓN O SERVICIO	UBICACIÓN Y DATOS DE CONTACTO	TIPO DE APOYO QUE BRINDA
----	-------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------

2

En la segunda columna, se incluye el nombre de la institución responsable de ejecutar los programas, acciones o servicios que favorecen el bienestar de las personas adultas mayores.

3. PROGRAMA, ACCIÓN O SERVICIO



NO	DEPENDENCIA	PROGRAMA, ACCIÓN O SERVICIO	UBICACIÓN Y DATOS DE CONTACTO	TIPO DE APOYO QUE BRINDA
----	-------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------

En la tercera columna se registra el nombre de los programas, acciones o servicios, en este apartado también se pueden encontrar categorías de “estrategia” y/o “proyecto”.

Para el diseño del Catálogo se consideró como **Programa** a las acciones que promueven el cumplimiento de los derechos sociales, económicos y culturales que tienen por objetivo contribuir a la mejora de las condiciones de vida de la población, los cuales, pueden dividirse en programas de transferencias monetarias o materiales, de prestación de servicios, de construcción, mejoramiento u operación de la infraestructura social.

A la **Acción** como las actividades que se realizan para mejorar o transformar una situación social, éstas pueden ser individuales o colectivas y están organizadas para lograr un objetivo específico, son llevadas a cabo por instituciones públicas o privadas.

Los **Servicios** como un conjunto de actos destinados a satisfacer las necesidades de la población; se dirigen especialmente a la prevención de

Instructivo de uso para el Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores 2025.

situaciones de riesgo, déficits de apoyo social y económico, situaciones de vulnerabilidad, etc., con el fin de coadyuvar a mejorar las condiciones de vida y proteger la igualdad de oportunidades.

4. UBICACIÓN Y DATOS DE CONTACTO



NO	DEPENDENCIA	PROGRAMA, ACCIÓN O SERVICIO	UBICACIÓN Y DATOS DE CONTACTO	TIPO DE APOYO QUE BRINDA
----	-------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------

En esta columna se integran los datos de contacto de las dependencias, como: dirección, número telefónico, correo y enlace electrónico para que las personas interesadas se vinculen con ellas.

Es importante tomar en cuenta que los enlaces electrónicos integrados, dirigen a la página de internet en donde se encuentra alojada información más detallada. Para ello es necesario:

a) Copiar el enlace al que se requiera acceder y pegar en el buscador web



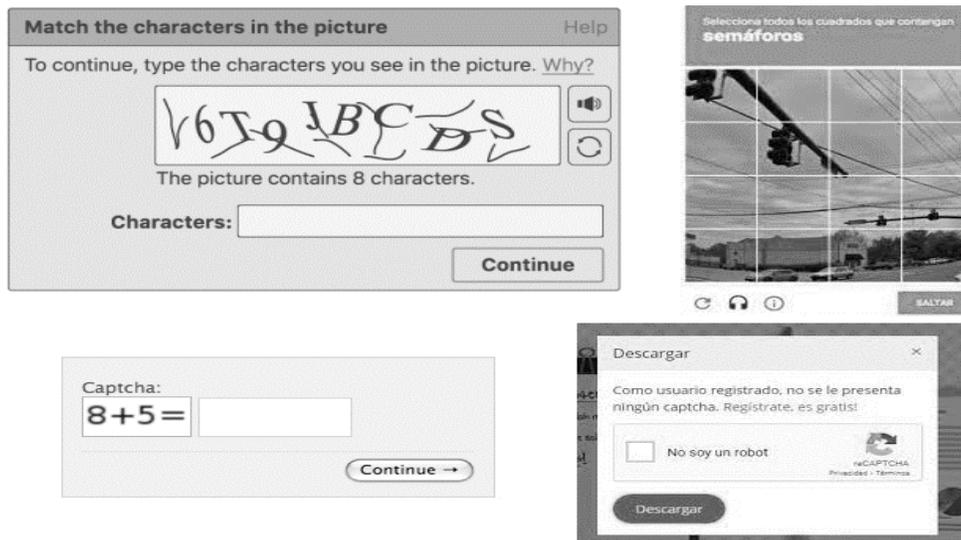
b) Una vez pegado el enlace, es necesario dar un "enter"  para que el buscador web visualice la página virtual donde se aloja la información relacionada al programa, acción o servicio seleccionado.

Instructivo de uso para el Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores 2025.



Cabe señalar que, al momento de visualizar los enlaces, es posible que el buscador arroje un mensaje *"Completely Automated Public Turing test to tell Computers and Humans Apart"* (CAPCHA).

Estos CAPCHA son un tipo de medida de seguridad que tiene como objetivo proteger del *spam*, es decir, mensajes no solicitados y que pueden ser maliciosos, estos CAPCHA suelen presentarse como diversas pruebas que requieren ser descifrados por contraseñas mediante una prueba que demuestre que es una persona y no un robot quien pide visualizar el enlace.



Si aparece un CAPCHA, es necesario responder o completar la información que solicita, una vez realizada esta acción, el enlace hará una redirección a la página

Instructivo de uso para el Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores 2025.

virtual donde se aloja la información relacionada al programa, acción o servicio que se desea visualizar.

5. TIPO DE APOYO QUE BRINDA



5

NO	DEPENDENCIA	PROGRAMA, ACCIÓN O SERVICIO	UBICACIÓN Y DATOS DE CONTACTO	TIPO DE APOYO QUE BRINDA
----	-------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------

Este encabezado refiere el tipo de apoyo o apoyos que brinda cada uno de los programas, acciones o servicios, estos se pueden clasificar de la siguiente manera:

- **Alimentario:** Tienen como objetivo contribuir a un estado nutricional adecuado que permita el desarrollo integral de las personas adultas mayores en condiciones de vulnerabilidad, tales como: comedores comunitarios, bancos de alimentos y despensas.
- **De alojamiento:** Son espacios que independientemente de su denominación o régimen jurídico, otorga un lugar seguro y protegido para dormir, especialmente importante para personas sin hogar o que huyen de situaciones de violencia doméstica.
- **De atención integral:** Se refiere a los apoyos que atiendan a las personas en sus tres esferas: biológica, psicológica y social, implicando la atención interinstitucional y de diversos profesionales.
- **De capacitación:** En esta clasificación se encuentran los cursos, talleres, pláticas, capacitaciones, congresos, etcétera, que facilitan el desarrollo de capacidades y habilidades que coadyuvan a la autorrealización personal.
- **De descuento:** Este rubro se refiere a los apoyos que brindan descuentos para el uso de bienes y servicios a costos rebajados o menores a los que prevalecen en el mercado como: servicios de gratuidad, tarjetas de descuento, tarifas preferenciales, etc.

Instructivo de uso para el Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores 2025.

- **De salud:** En este grupo se contemplan todas aquellas acciones dirigidas a proteger, promover y restaurar la salud de la persona y de la colectividad, el autocuidado de la salud, así mismo, estimular la participación de la población en la promoción y el fortalecimiento de una cultura de vida saludable, tales como: estudios de especialidad, atención médica especializada, prótesis, constancias de discapacidad, visitas médicas domiciliarias; terapias, orientación psicológica y acompañamiento; rehabilitación, prótesis de cualquier tipo, consultas estomatológicas, cuidados y promoción de la salud.
- **Económico:** Los apoyos económicos comprenden la entrega monetaria, ya sea a partir de pensiones, vales, tarjetas, u otros.
- **Educativo:** Los apoyos educativos buscan satisfacer las deficiencias o necesidades de un servicio escolar, el objetivo principal es ayudar a las personas a superar los obstáculos que pueden incluir dificultades de aprendizaje, falta de motivación, falta de acceso a recursos educativos o problemas personales que afectan su autorrealización.
- **En especie:** Esta clasificación incluye los bienes que se brindan a las personas para favorecer su bienestar, tales como: ropa, cobijas, zapatos, juguetes, materiales para construcción, enceres del hogar, insumos para el campo (semillas y fertilizantes), entre otros, excluyendo los apoyos monetarios.
- **Jurídico:** Se refiere a la asesoría y acompañamiento jurídicos ofreciendo información y orientación legal con el fin de velar por los derechos, entre estos se comprenden también trámites como: la obtención de CURP, RFC, acta de nacimiento, escrituras de bienes e inmuebles, orientación y/o acompañamiento en procesos legales.
- **Laboral:** En este apartado se consideran todos aquellos apoyos que buscan beneficiar o proveer de oportunidades para la inserción laboral, orientación y vinculación productiva.

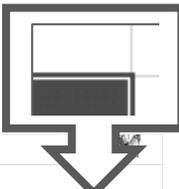
Instructivo de uso para el Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores 2025.

- **Para el desarrollo comunitario:** Se integran los apoyos que tienen como objetivo fomentar la participación social, comunitaria y las acciones o proyectos para el mejoramiento del entorno dentro de las colonias o localidades, así como las de crear y fortalecer las redes de apoyo.
- **Recreativo:** En esta clasificación se contemplan los apoyos que se refieren a todas aquellas actividades socioculturales, ocupacionales, artísticas, de activación física y recreativas; estas últimas hacen referencia a toda actividad que se realiza con el uso del tiempo libre.

1. Búsqueda de información específica mediante el uso de filtros ▼ en las columnas.

La acción de filtrar permite buscar información que cumple con los criterios o especificaciones que se requieren, como se mencionó antes, el archivo del *Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones de Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores*, está diseñado en formato *Excel*, por lo que, para realizar la búsqueda de la información se pueden seguir las siguientes instrucciones

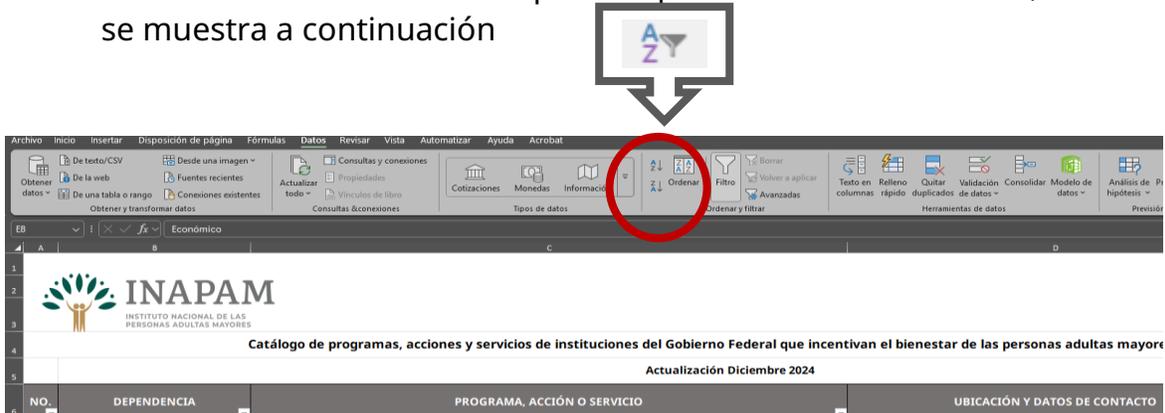
- a) Es necesario seleccionar con el cursor  los encabezados de las columnas, la selección mostrará un borde en color verde.



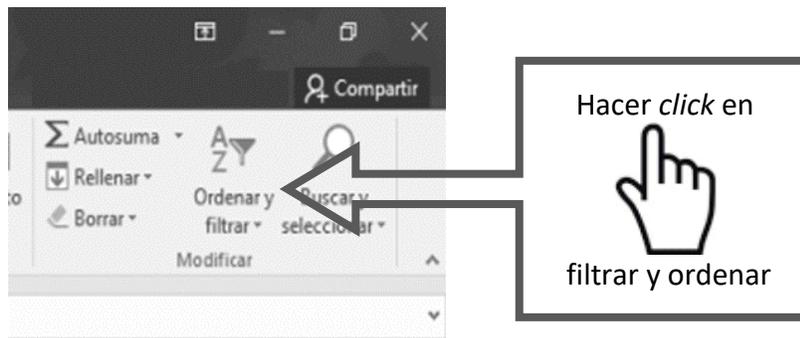
Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores.			
Actualización Diciembre 2024			
NO.	DEPENDENCIA	PROGRAMA, ACCIÓN O SERVICIO	UBICACIÓN Y DATOS DE CONTACTO
			TIPO DE APOYO QUE BRINDA

- b) Una vez seleccionados los encabezados, ubicar el icono de filtrar ▼

Instructivo de uso para el Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores 2025.

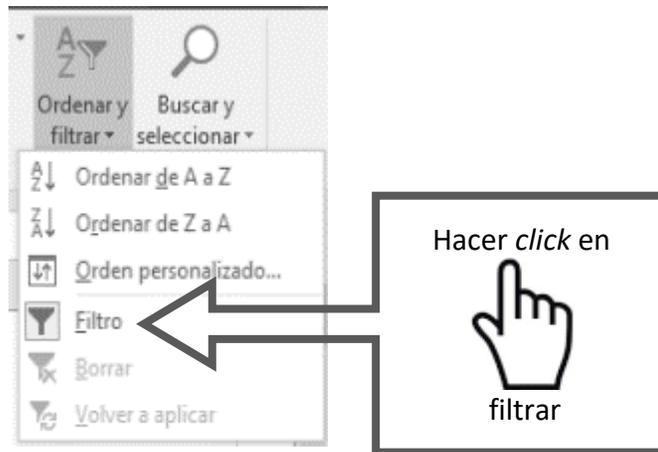
- c) El visualizador de documentos “.xls/” contiene el icono de filtrado “

- d) Es necesario hacer *click*  sobre el ícono de filtrado 



- e) Después de dar *click* , se desprenderá un listado de opciones: dos opciones que permiten ordenar alfabéticamente o personalizar el orden deseado, y en seguida aparece la opción de “Filtro” al cual, una vez más hay que dar *click* 

Instructivo de uso para el Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores 2025.



- f) Una vez seleccionado, aparecerán unos “botones”  en cada celda de los encabezados, al hacer *click*  en cada uno  aparecerán las opciones con información a elegir o que específicamente se requiere.

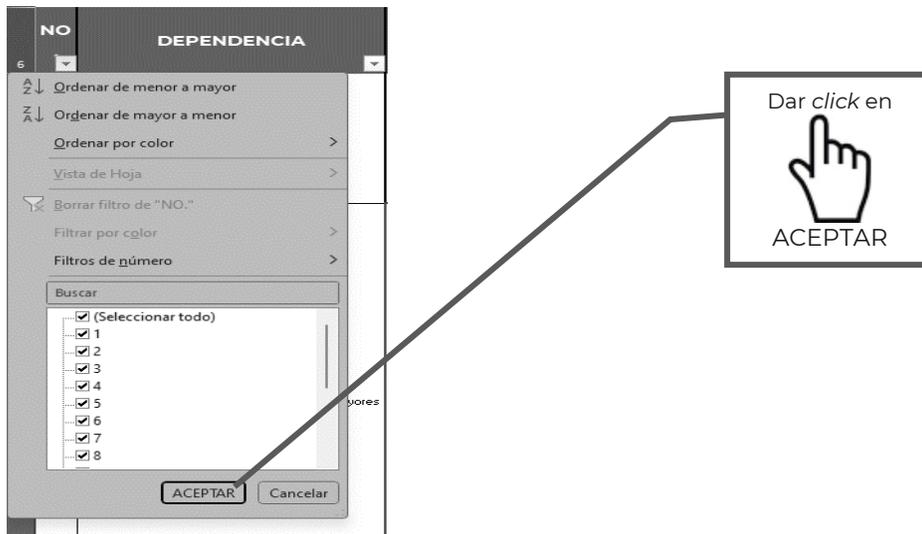
Actualización Diciembre 2024

NO.	DEPENDENCIA	PROGRAMA, ACCIÓN O SERVICIO	UBICACIÓN Y DATOS DE CONTACTO
1	Secretaría de Bienestar	Programa para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores La pensión para el Bienestar de los Adultos Mayores consiste en un apoyo económico de \$6,000.00 bimestrales. Asimismo, proporciona el apoyo económico de "Pago de Marcha" a la persona registrada como auxiliar del o la beneficiaria.	Ubicación: Av. Paseo de la Reforma 116, Col. Juárez, 06600 Ciudad de México. Teléfono: 5553-23 Atención Ciudadana: 8006-394264 Secretaría de Bienestar. Dudas o comentarios a: demandasocial@bienestar.gob.mx Ubicación de Módulos: https://ubicatmodulo.bienestar.gob.mx/index Línea de Bienestar 800 MEXICO (8006-394264). https://www.gob.mx/bienestar/acciones-y-programas/pension-para-el-bienestar-de-las-personas-mayores-296817

1. Filtrar por “No.”

Es posible acceder a la información de los programas, acciones o servicios a partir del número con el que aparece designado en el catálogo, para ello es necesario buscar o seleccionar  el o los números de interés del listado que aparece, seguido de un *click*  en “aceptar” como lo muestra el siguiente ejemplo

Instructivo de uso para el Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores 2025.



De manera inmediata, el documento mostrará información en todos los encabezados sólo del número o números seleccionados.

NO	DEPENDENCIA	PROGRAMA, ACCIÓN O SERVICIO	UBICACIÓN Y DATOS DE CONTACTO	TIPO DE APOYO QUE BRINDA
8	Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)	<p>Geriatría</p> <ul style="list-style-type: none"> * Tiene el propósito de mejorar la calidad en los servicios institucionales, garantizar la instrucción de técnicas que han mostrado ser eficaces, seguras y costo-efectivas en los cuidadores de las personas adultas mayores, disminuir complicaciones y mejorar su calidad de vida y la de su familia. Este programa surge como una respuesta al proceso de envejecimiento de la población derechohabiente, el cual busca: <ul style="list-style-type: none"> * Favorecer el envejecimiento saludable. * Establecer acciones de prevención primaria para detectar factores de riesgo y limitar el desarrollo de síndromes geriátricos que afecten la capacidad funcional. * Brindar una atención integral de las personas adultas mayores en unidades médicas. * Implementar estrategias integrales de atención y capacitación interdisciplinarias dirigidas a disminuir mortalidad, discapacidad, estancia hospitalaria y costos de los principales padecimientos en este grupo etario. * Capacitar en el área de Geriatría a los diferentes profesionales de la salud que intervienen en la atención de las personas adultas mayores. * Formación de recursos humanos especializados en Geriatría. * Desarrollar la investigación clínica en este ámbito y transferir a una atención diferenciada en las personas adultas mayores. * Vincular la atención médica entre los tres niveles de atención y conjuntar las acciones de Prestaciones Económicas y Sociales en beneficio de las personas mayores. 	<p>Ubicación: Hamburgo 10 piso 2, Col. Juárez, alcaldía Cuauhtémoc, CP 06600, CDMX.</p> <p>Para mayor información envía un correo a contacto.geriatrimss@gmail.com o consulta la página: http://www.imss.gob.mx/salud-ent/ineal/geriatrimss</p>	Capacitación

2. Filtrar por "DEPENDENCIA"

En caso de requerir información específicamente de una o más dependencias, es necesario hacer *click*  en el botón de filtro y seleccionar o buscar la dependencia a consultar, esta acción permite descartar información de las dependencias que no son de interés.

Instructivo de uso para el Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores 2025.

3. Filtrar por “PROGRAMA, ACCIÓN O SERVICIO”

El documento contiene la columna “Programa, acción o servicio”, lo que permite hacer su selección en la lista de opciones de filtrado, esto proporciona información contenida en todos los encabezados específicamente de los que se han seleccionado.

A este filtro se le puede agregar la selección de filtros de otros encabezados. Por ejemplo, programas, acciones o servicios y entidad.

Instructivo de uso para el Catálogo de programas, acciones y servicios de instituciones del Gobierno Federal que incentivan el bienestar de las personas adultas mayores 2025.

En caso de conocer el nombre del o los programas, acciones o servicios, es necesario hacer su selección en la lista de opciones de filtrado, esto proporciona información contenida en todos los encabezados específicamente de los que se han seleccionado.

4. Filtrar por “UBICACIÓN Y DATOS DE CONTACTO”

Es importante resaltar que, pese a que estos encabezados se pueden filtrar, no es recomendable, ya que la información de estos es extensa y al realizar filtros resulta complejo, teniendo como posibilidad arrojar información no deseada.

5. Filtrar por “TIPO DE APOYO QUE BRINDA”

En caso de requerir información específica sobre el apoyo o beneficio brindado, es necesario elegir el tipo en el filtrado de este encabezado, por ejemplo: alimentario, de alojamiento, de atención integral, en especie, jurídico, de capacitación, para el desarrollo comunitario, de descuento, económico, educativo, laboral, recreativo y de salud.

PROGRAMA, ACCIÓN O SERVICIO	UBICACIÓN Y DATOS DE CONTACTO	TIPO DE APOYO QUE BRINDA
<p>de las Personas Adultas Mayores</p> <p>de los Adultos Mayores consiste en un apoyo económico de \$6,000.00 bimestrales. Apoyo económico de "Pago de Marcha" a la persona registrada como auxiliar del o la beneficiaria.</p>	<p>Ubicación: Av. Paseo de la Reforma 116, Col. Juárez, 06600 Ciudad de México. Teléfono: 5553-296817</p> <p>Atención Ciudadana: 8006-394264</p> <p>Secretaría de Bienestar.</p> <p>Dudas o comentarios a: demandasocial@bienestar.gob.mx</p> <p>Ubicación de Módulos: https://ubicatomodulo.bienestar.gob.mx/index Línea de Bienestar 800 MEXICO (8006-394264). https://www.gob.mx/bienestar/acciones-y-programas/pension-para-el-bienestar-de-las-personas-mayores-296817</p>	<p>Ordenar de A a Z</p> <p>Ordenar de Z a A</p> <p>Ordenar por color</p> <p>Vista de Hoja</p> <p>Restar filtro de "TIPO DE APOYO QUE..."</p> <p>Filtrar por color</p> <p>Filtros de texto</p> <p>Buscar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> (Seleccionar todo) <input checked="" type="checkbox"/> Alimentario <input checked="" type="checkbox"/> De atención integral/Recreativo <input checked="" type="checkbox"/> De capacitación <input checked="" type="checkbox"/> De capacitación/ De atención integral <input checked="" type="checkbox"/> De capacitación/Educativo <input checked="" type="checkbox"/> De descuento <input checked="" type="checkbox"/> De salud <input checked="" type="checkbox"/> De salud/Para el desarrollo comunitario <input checked="" type="checkbox"/> Económico <input checked="" type="checkbox"/> Educativo <input checked="" type="checkbox"/> En especie <input checked="" type="checkbox"/> Jurídico <input checked="" type="checkbox"/> Laboral <input checked="" type="checkbox"/> Recreativo <p>ACEPTAR Cancelar</p>
<p>Bienestar</p> <p>brinda apoyo económico de \$3,000.00 bimestrales a partir de 2025.</p>	<p>Ubicación: Av. Paseo de la Reforma 116, Col. Juárez, 06600 Ciudad de México. Teléfono: 5553-296817</p> <p>Atención Ciudadana: 800 639 42 64</p> <p>Secretaría de Bienestar.</p> <p>Ubicación de Módulos: https://ubicatomodulo.bienestar.gob.mx/ https://programasparaebienestar.gob.mx/pension-mujeres-bienestar/#~:text=La%20Pensi%C3%B3n%20Mujeres%20Bienestar%20es,a%2064%20w%C3%92edad.</p>	
<p>INAPAM: La credencial permite acceder a múltiples beneficios a través de convenios para descuentos con relación a asesoría y servicios legales, educación, recreación y cultura, predial y agua, salud, transporte, vestido y hogar.</p>	<p>Para realizar el trámite de la tarjeta del INAPAM, es de manera presencial en los Módulos de Atención al Usuario del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) de cada entidad.</p> <p>Módulos INAPAM: http://200.188.126.49/CINAPAM.bienestar/</p>	
<p>su objetivo es realizar acciones para promover empleos remunerados, así como actividades voluntarias que generen ingresos a las personas adultas mayores. Además, mediante la sensibilización al sector empresarial el INAPAM facilita y promueve la inclusión de personas adultas mayores.</p>	<p>Para mayor información: https://www.gob.mx/inapam/acciones-y-programas/vinculacion-productiva-para-personas-adultas-mayores</p>	
<p>objetivo es brindar atención gerontológica a personas adultas mayores. La cual consiste en atención médica, psicológica, social, intervención de trabajo social, terapia ocupacional y estimulación cognitiva. La estancia es temporal de lunes a viernes</p>	<p>Para mayor información consultar: https://www.gob.mx/inapam/acciones-y-programas/albergues-y-residencias-diurnas-inapam</p>	

Ante cualquier duda o sugerencia sobre la información compartida, favor de comunicarse a los números telefónicos de la Dirección de Gerontología del INAPAM: **55-5687-9182 y 55-9155-4154** o a los correos electrónicos: **d.pena@inapam.gob.mx** y **o.lidia@inapam.gob.mx**