

[www.gob.mx/sedesol](http://www.gob.mx/sedesol)

¡UNE TU VOZ Y TU ACCIÓN!

## ¡ÚNETE PARA PONER FIN A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y LAS NIÑAS!

- ▶ **Porta una prenda naranja** el 25 de cada mes.
- ▶ **Exprésate** sin sexismo.
- ▶ **Capacítate** en materia de igualdad de género.
- ▶ **Denuncia** cualquier acto de violencia de género.
- ▶ **Identifica y denuncia** cualquier conducta relacionada con el hostigamiento o acoso sexual.
- ▶ **Difunde** en las redes sociales (**#DíaNaranja** **#YomepintodeNaranja**) tu compromiso en favor de la prevención y erradicación de la violencia contra las mujeres y las niñas.



Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL)  
Oficialía Mayor  
Unidad de Género  
(01 55) 5328 5000, ext. 57103 y 57104

*“Rompe el silencio, cuando seas testigo de la violencia contra las mujeres o las niñas,  
no te quedes de brazos cruzados (no permitas que siga sucediendo)  
¡ACTÚA!”*

**Ban Ki-moon**  
Secretario General de las Naciones Unidas

En el contexto mundial se reconoce la **violencia contra las mujeres como un problema de salud pública** que afecta a todas las sociedades, que no tiene fronteras raciales, culturales ni económicas.

Según información de **ONU MUJERES**, la violencia contra las mujeres y las niñas mata a más mujeres que el cáncer, la malaria, los accidentes de tráfico y las guerras. Cada año, **150 millones de niñas son víctimas de violencia sexual**.

En México:

- ▶ **6 de cada 10 mujeres de 15 años y más** han padecido algún incidente de violencia a lo largo de su vida.
- ▶ **1 de cada 2 mujeres de 15 años y más** padeció al menos un incidente de violencia (emocional, económica, física o sexual) ejercida por su actual o más reciente pareja.

Fuente: Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH, 2011).

Para generar conciencia e inspirar acciones que pongan fin a esta grave problemática social, las Naciones Unidas conmemoran el **25 de noviembre** como el *Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer*.

En este marco, y con el objetivo de movilizar a la opinión pública y a los gobiernos para prevenir y eliminar la violencia contra las mujeres y las niñas, el Secretario General de las Naciones Unidas, Ban Ki-moon, lanzó la campaña "**Únete para poner fin a la violencia contra las mujeres**", en la que México ha tenido una destaca participación.

Esta campaña ha proclamado el día **25 de cada mes** como el "**Día Naranja**", un día para actuar, generar conciencia, realizar acciones y procesos de reflexión para prevenir la violencia contra las mujeres y las niñas.

**Sé parte de este llamado para eliminar la violencia contra las mujeres y las niñas.**



## IDENTIFICA LA VIOLENCIA

¿Cómo saber si enfrentas una situación de violencia?

- Te insulta, te grita, te humilla, te ridiculiza.
- Te culpa de todos los problemas.
- Te amenaza con maltratar a tus hijas e hijos.
- Te aísla, no te deja salir ni recibir visitas.
- Te acusa de infidelidad.
- Te amenaza con golpearte, matarte o encerrarte.
- Te empuja, te da puñetazos, patadas o cachetadas.
- Te amenaza con suicidarse o matar a tus seres queridos, hijas e hijos.
- Te hiere con algún objeto.
- Rompe las cosas del hogar en momentos de enojo.
- Genera un clima de miedo en el hogar.
- Te obliga a mantener relaciones sexuales o te maltrata durante las mismas.
- Controla la mayoría de tus actividades cotidianas.
- Te muestra armas o elementos peligrosos para obligarte a hacer cosas que esa persona quiere.
- Te prohíbe trabajar.
- Te obliga a ingerir pastillas, alcohol o drogas.
- No te permite administrar tus bienes.



**¡ROMPE EL SILENCIO,  
NO ESTÁS SOLA!**