

Celebran ancianos olimpiada

**>>> Entusiasma a
adultos mayores
competir en juegos
deportivos y culturales**

ISRAEL ORTEGA

EL DESEMPLEO y las ganas de hacer deporte le han dado a Nicanor Rodríguez, de 79 años, un total de 37 medallas en competencias culturales y deportivas para adultos mayores.

Ayer, Nicanor lució sus pre-seas en el estadio Jesús "Palillo" Martínez, en Ciudad Deportiva Magdalena Mixhuca, durante la inauguración de la eliminatoria del Distrito Federal de la edición 25 de los Juegos Nacionales Deportivos y Culturales de las Personas Adultas Mayores.

El medallista originario de Tláhuac inició su carrera en las competencias para adultos mayores hace 14 años; cuando llevaba un año de haber perdido su empleo en una purificadora de agua y se inscribió a una competencia.

Rodríguez dijo que en esta

edición participará en dos de las 21 disciplinas de la competencia organizada por el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (Inapam).

Este año, el Inapam anunció en su convocatoria 11 disciplinas deportivas y 10 culturales.

Joel Climaco Toledo, director de Programas Estatales del Inapam, informó durante la inauguración que participan mil 100 atletas de la tercera edad en las distintas categorías.

"Si nos quedamos en la casa nos acabamos más pronto, porque los nervios se estresan, hay que estar en movimiento", advirtió.

Aunque tiene lesiones en las rodillas, Rodríguez aguantó de pie por más de una hora y media en compañía de otros 21 medallistas.

Las competencias se realizarán del 19 de mayo al 20 de junio en las instalaciones de Ciudad Deportiva, Centro Deportivo Plan Sexenal, Centro Deportivo Reynosa, Centro Deportivo Benito Juárez y Centro Cultural Alhambra.





“Mientras que Dios me preste vida y me deje caminar, pues sí, seguiré compitiendo hasta que no pueda caminar”.
NICANOR RODRÍGUEZ, Deportista de 79 años

En sus marcas...

>>> De acuerdo con las autoridades, participan mil 100 atletas de la tercera edad.

COMPETENCIAS DEPORTIVAS

>> Atletismo, basquetbol, béisbol, cachibol, dominó, pelota tarasca, tablas gimnásticas, taichi chuan, ulama de antebrazo, ajedrez, natación.

COMPETENCIAS CULTURALES

>> Artes plásticas, artesanías, baile de salón, canto, danza prehispánica, danza regional, declamación, manualidades, música y poesía.