

■ Luna Parra visitó comedor comunitario en Álvaro Obregón Destaca el Indesol importancia de mejorar la nutrición de los niños

Es importante mejorar la nutrición de los niños para fortalecer su desarrollo, pero además educarlos sobre la manera de alimentarse para evitar la obesidad, afirmó María Angélica Luna Parra, titular del Instituto Nacional de Desarrollo Social (Indesol), durante una visita a uno de los cinco comedores comunitarios que maneja la asociación civil Comer y Crecer, ubicado en la delegación Álvaro Obregón.

Durante el recorrido, la funcionaria del organismo dependiente de la Secretaría de Desarrollo Social destacó la impor-

tancia de mejorar la nutrición infantil para fortalecer su desarrollo, por lo que reconoció la labor de esta asociación desde hace ocho años, en beneficio de las personas en situación de vulnerabilidad en el Distrito Federal y el estado de México.

Los comedores de Comer y Crecer atienden a más de 900 niños y reciben a menores de hasta 15 años de edad, a quienes se proporcionan alimentos que aportan cerca de 80 por ciento de los requerimientos diarios de

energía, y se les imparten talleres de nutrición para que aprendan a comer saludablemente y a prevenir la obesidad.

En el comedor, mencionó Ana Quintana, presidenta del Patronato de la Fundación, se cobra una cuota semanal de ocho pesos por niño, a fin de que no sientan la comida como un regalo; además, las madres colaboran, al asistir una vez al mes a lavar la loza.

DE LA REDACCIÓN

