LA LECHE, NUTRIENDO A MÉXICO

1º de Junio Día Mundial de la Leche

CANILEC

La leche es uno de los alimentos más completos que existen en la naturaleza. Ha estado presente en nuestras mesas por siglos, convirtiéndose en parte del sabor mexicano. Nos ha ayudado a desarrollar nuestras capacidades intelectuales y a combatir la desnutrición generación tras generación, permitiendo el óptimo desarrollo de nuestros niños y jóvenes, así como enriqueciendo la vida de nuestros adultos.

Pero la leche es mucho más:

- Provee al humano de nutrientes esenciales como proteínas de alta calidad, vitaminas y energía para una buena vida.
- Según la FAO, dos vasos de leche (200 a 250 ml) pueden proveer una tercera parte de los requerimientos diarios de proteína de un niño.
- México es el tercer productor de leche de Latinoamérica con 10 mil 923 millones de litros en 2013, lo que representa 20% de la producción nacional agropecuaria.

Continúa en siguiente hoja

- Es considerada la tercera materia prima más importante a nivel nacional y genera más de 400 mil empleos directos e indirectos.

- En México consumimos cerca de 134 litros de lácteos al año por persona. Sin embargo, estamos por debajo de la recomendación de la FAO de 170 litros.

- Países con un alto índice de desarrollo como Finlandia, Suecia, Holanda, Francia, Estados Unidos, Alemania y Australia tienen un consumo superior a los 200 litros por habitante por año.

Hoy, en el día Mundial de la Leche, felicitamos a ganaderos, industriales, proveedores de servicios, asesores, comercializadores y autoridades que conforman la cadena productiva de este importante alimento, por contribuir con nuestro bienestar e invitamos a todos a seguir brindando con un vaso de leche por nuestra salud y nutrición.

Cámara Nacional de Industriales de la Leche
CANILEC

FAO · SAGARPA Secretaría de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación · SALUD Secretaría de Salud · SE Secretaría de Economía · SEDESOL Secretaría de Desarrollo Social · LICONSA

CANACINTRA México · Consejo Nacional Agropecuario · CNG Gremio de Productores de Leche de la República Mexicana A.C. · CNG · FEPALE Federación Panamericana de Lechería · INFARVET · UNPP Unión Nacional de Productores Pecuarios A.C.