

Núm. 485/221013

México, D. F., a 22 de octubre de 2013

## **DAR TRANQUILIDAD A LOS ADULTOS MAYORES, OBJETIVO DE LA PENSIÓN UNIVERSAL, AFIRMA ERNESTO NEMER**

- **Las actuales generaciones requieren de sus enseñanzas y es necesario reconocer y valorar sus aportaciones para forjar la nación que tenemos**
- **Participó en el segundo día de actividades de los XXIV Juegos Nacionales Deportivos y Culturales 2013 del Inapam**

El gobierno de la República busca que todos los adultos mayores del país tengan una pensión que les brinde tranquilidad en esta etapa de su vida, al tiempo que reconozca y valore sus aportaciones para forjar la nación que tenemos, afirmó el subsecretario de Desarrollo Social y Humano, Ernesto Nemer Álvarez, al participar en el segundo día de actividades de los XXIV Juegos Nacionales Deportivos y Culturales 2013 del Inapam, con la representación de la secretaria de Desarrollo Social, Rosario Robles Berlanga.

Nemer Álvarez agradeció a los adultos mayores el ejemplo que dan a la sociedad y todo lo que nos han enseñado. “Hoy, la sociedad requiere de sus enseñanzas; hoy México necesita lo que ustedes han dado con su trabajo, con sus enseñanzas, y merecen respeto y gratitud. Gracias por enseñarnos a ser mejores cada día”.

El certamen deportivo organizado por el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (Inapam), organismo descentralizado de la Sedesol, se realizará hasta el 25 de octubre, con la participación de las delegaciones estatales.

El funcionario federal, acompañado de la directora del Inapam, Aracely Escalante Jasso, premió a los ganadores de medallas de oro: María Walls Galindo, de Guerrero; Juan Ferrer, del Distrito Federal, y María Mendoza Ugalde, de Querétaro.

La edición XXIV congrega a 4 mil 155 adultos mayores de 60 años, de 31 estados y del Distrito Federal, todos ellos ganadores del primer lugar en las competencias de su entidad, que los hizo merecedores a participar en la justa nacional.

Los juegos de las personas adultas mayores se realizan desde 1986 y surgieron como una alternativa para fomentar la convivencia en este segmento de la población, así como la activación física y la promoción de la salud.

Asimismo, se busca reducir el riesgo de enfermedades crónicas en este grupo etario, con el apoyo de programas de rehabilitación y terapia ocupacional, al mismo tiempo crea conciencia de la importancia del movimiento, el ejercicio físico y la recreación para el mantenimiento de la salud integral.

Las disciplinas deportivas y culturales en las que los adultos mayores demuestran sus capacidades físicas y mentales son: ajedrez, atletismo, básquetbol, beisbol, cachibol, dominó, tai chi chuan, tablas gimnásticas y natación, mientras que en el ramo cultural lo harán en artesanías, artes plásticas, baile de salón, canto, danza regional, declamación, manualidades, música, oratoria, pintura y poesía.

Las competencias deportivas y culturales se efectúa en los deportivos “Plan Sexenal” y “Reynosa”, así como en el Gimnasio Carrillón, del Instituto Politécnico Nacional.

ooOoo