



# Salud y nutrición en México





# Seguridad Alimentaria



**El acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer las necesidades nutricionales de las personas y sus preferencias alimentarias, a fin de llevar una vida activa y sana.**

Disponibilidad

Acceso

Uso

Estabilidad



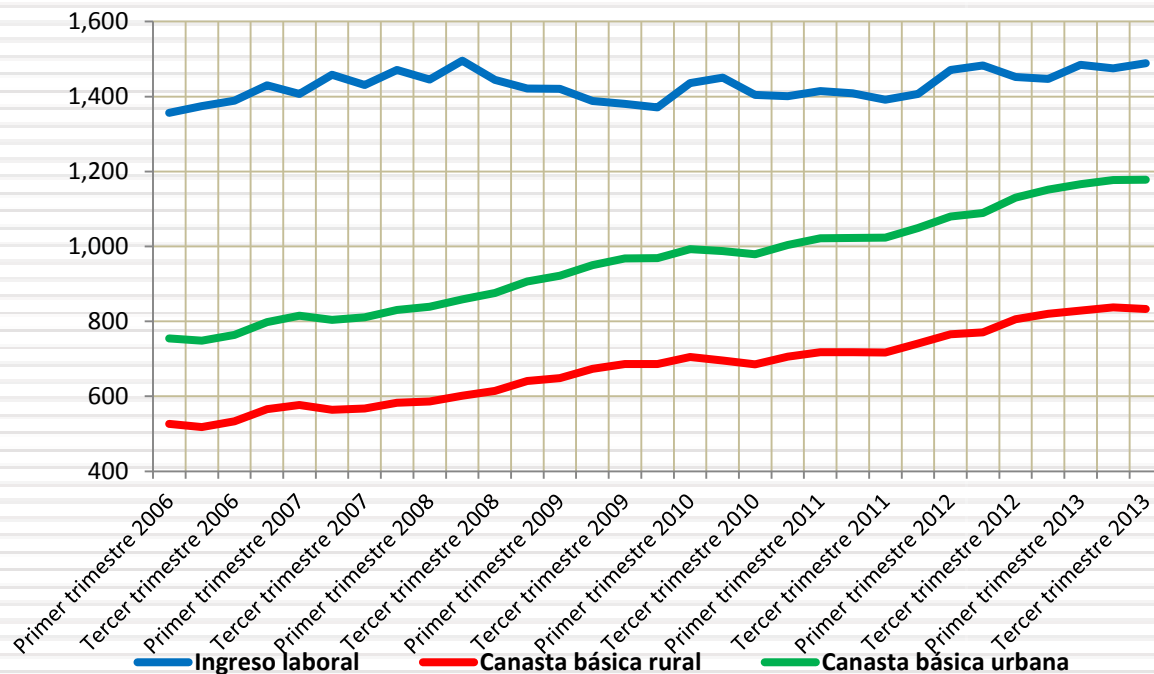
# Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en México



- Tienen los mexicanos acceso a los alimentos en la cantidad y con la calidad y diversidad necesaria para el desempeño de sus actividades y su desarrollo como individuos?
- Cual es su situación desde el punto de vista nutricional?



## Evolución de la canasta básica y el salario mínimo

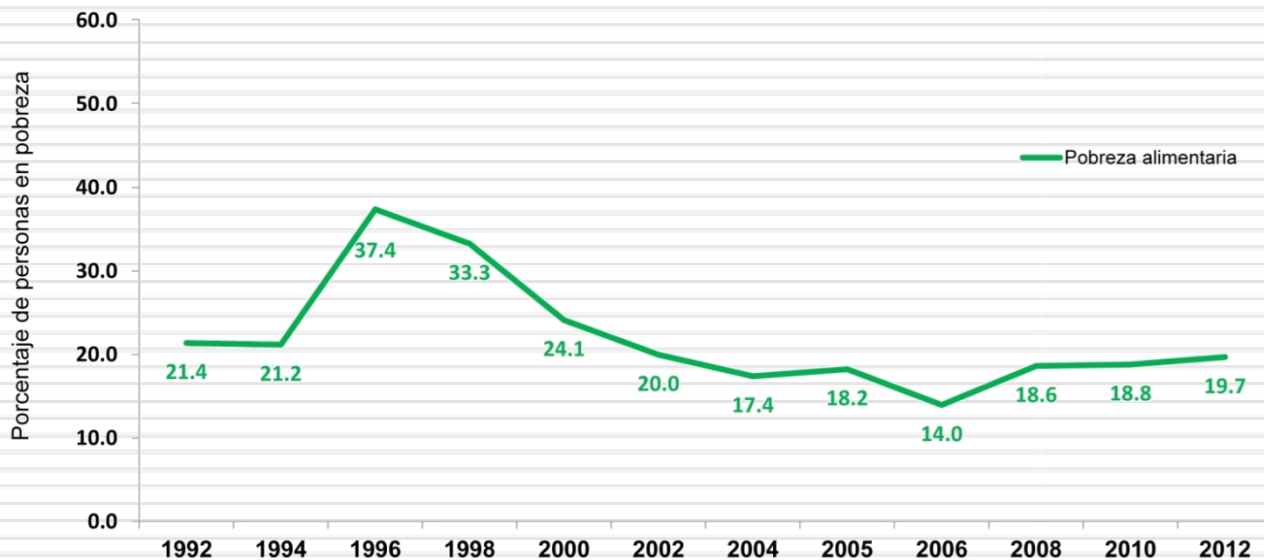




# Pobreza alimentaria en México (Porcentaje, por ingresos)



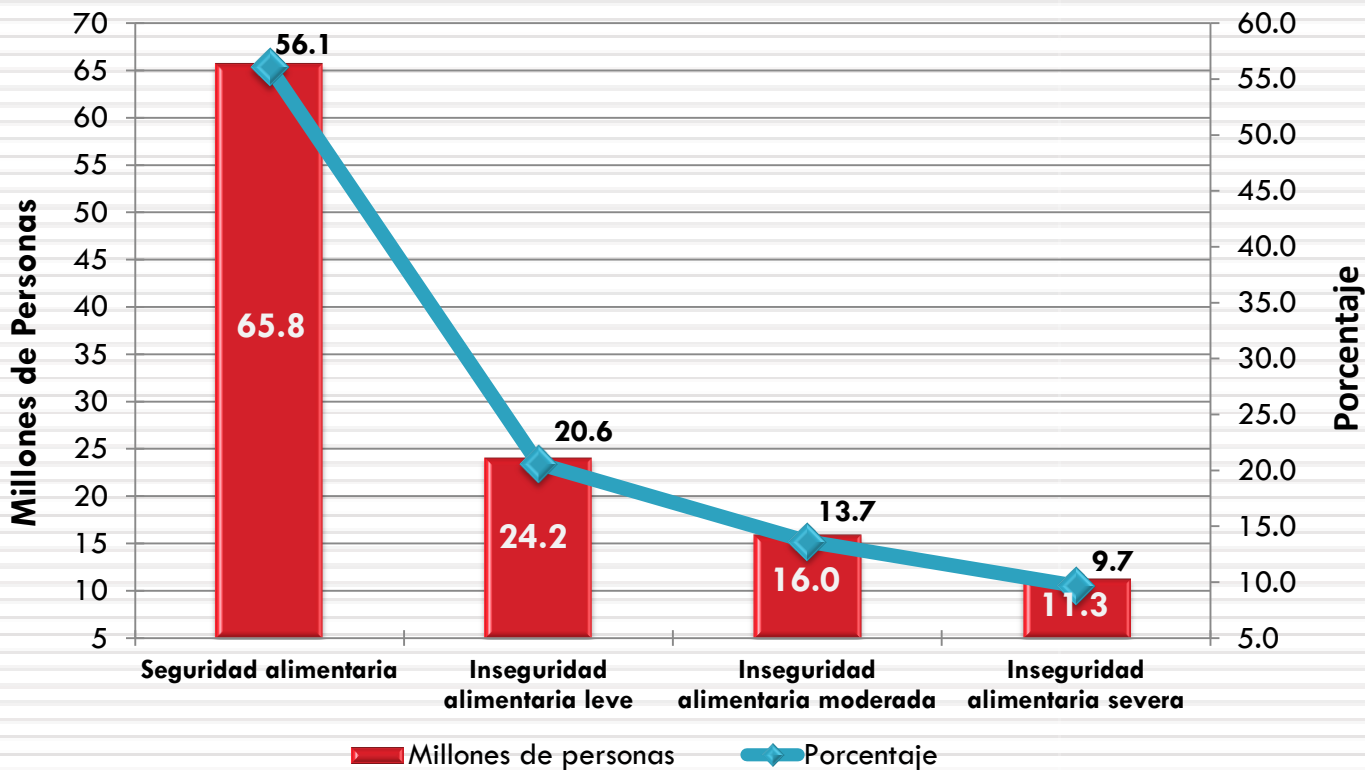
Porcentaje de personas en pobreza por la dimensión de ingreso  
1992 - 2012



Nota: las estimaciones de 2006, 2008, 2010 y 2012 utilizan los factores de expansión ajustados a los resultados definitivos del Censo de Población y Vivienda 2010, estimados por INEGI.  
Fuente: estimaciones del CONEVAL con base en las ENIGH de 1992 a 2012



# Niveles de Seguridad Alimentaria Nacional



Fuente: Coneval 2013.



## Porcentaje de la población con carencia en el acceso a la alimentación, según entidad federativa 2012

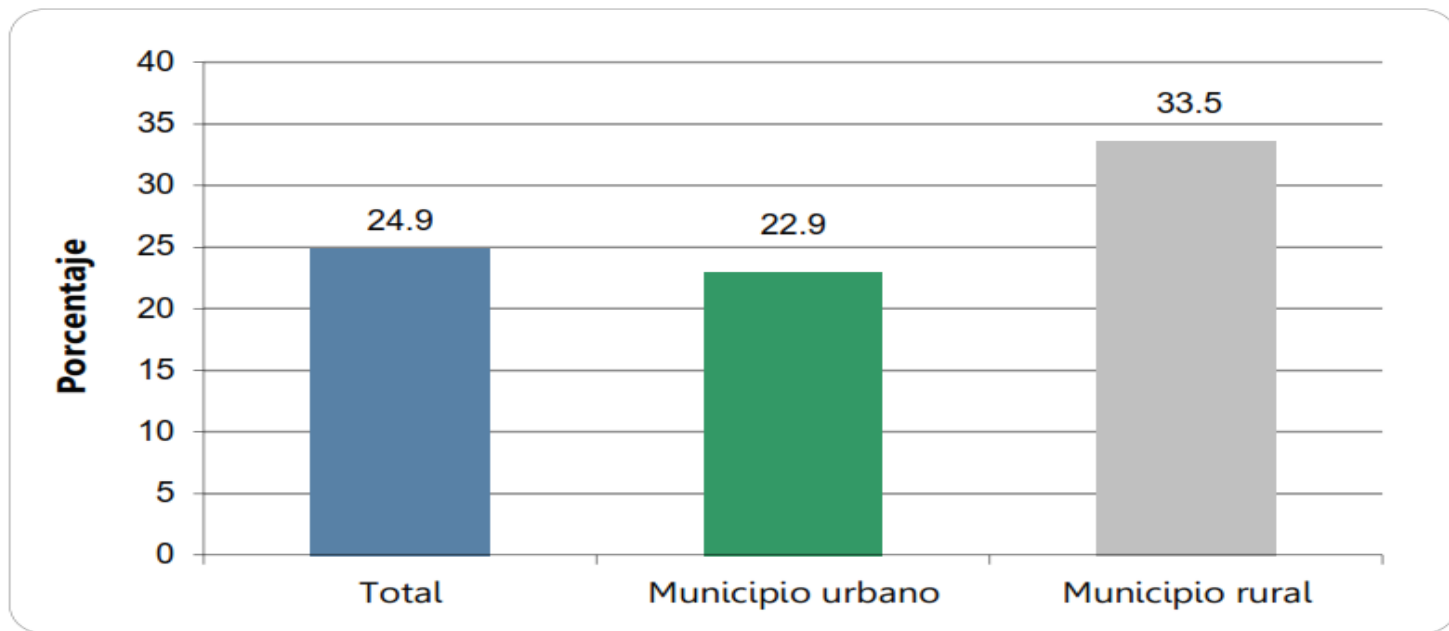




# Carencia de alimentación rural y urbana



Porcentaje de población con carencia por acceso a la alimentación para municipios rurales y urbanos, 2010



*Fuente: Estimaciones propias con base en el Censo de Población y Vivienda 2010*

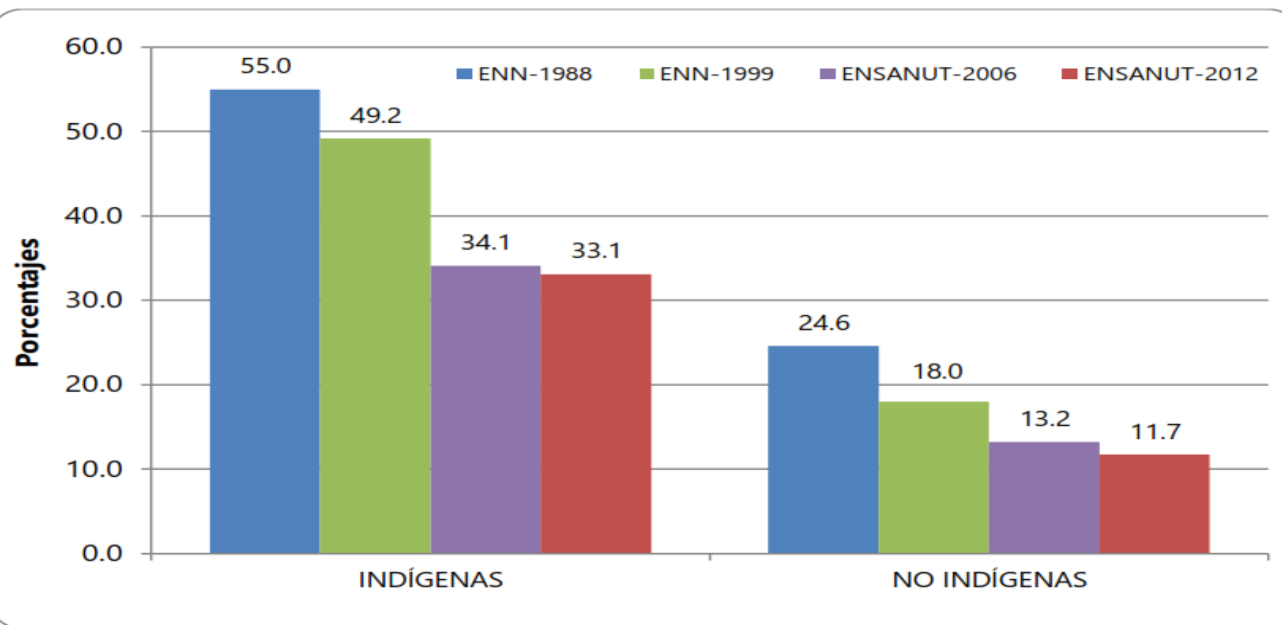




## Prevalencia de desnutrición crónica en municipios indígenas



Prevalencia de desnutrición crónica en menores de 5 años de edad en 1988, 1999, 2006 y 2012 para hogares indígenas y no indígenas. México



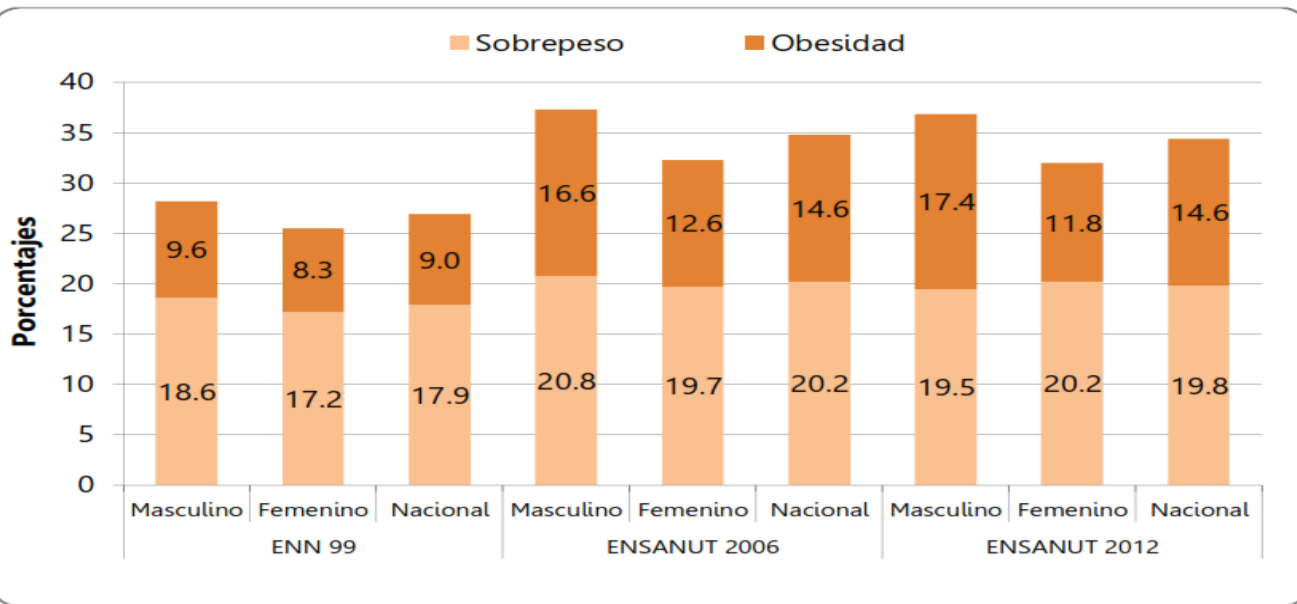
Fuente: INSP, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2012



## Sobrepeso y obesidad en niños 5-11 años



Comparativo de la prevalencia nacional de sobrepeso y obesidad en población de 5 a 11 años de edad, de la ENN-1999, ENSANUT-2006 y ENSANUT-2012, por sexo, de acuerdo con los criterios propuestos por la OMS. México



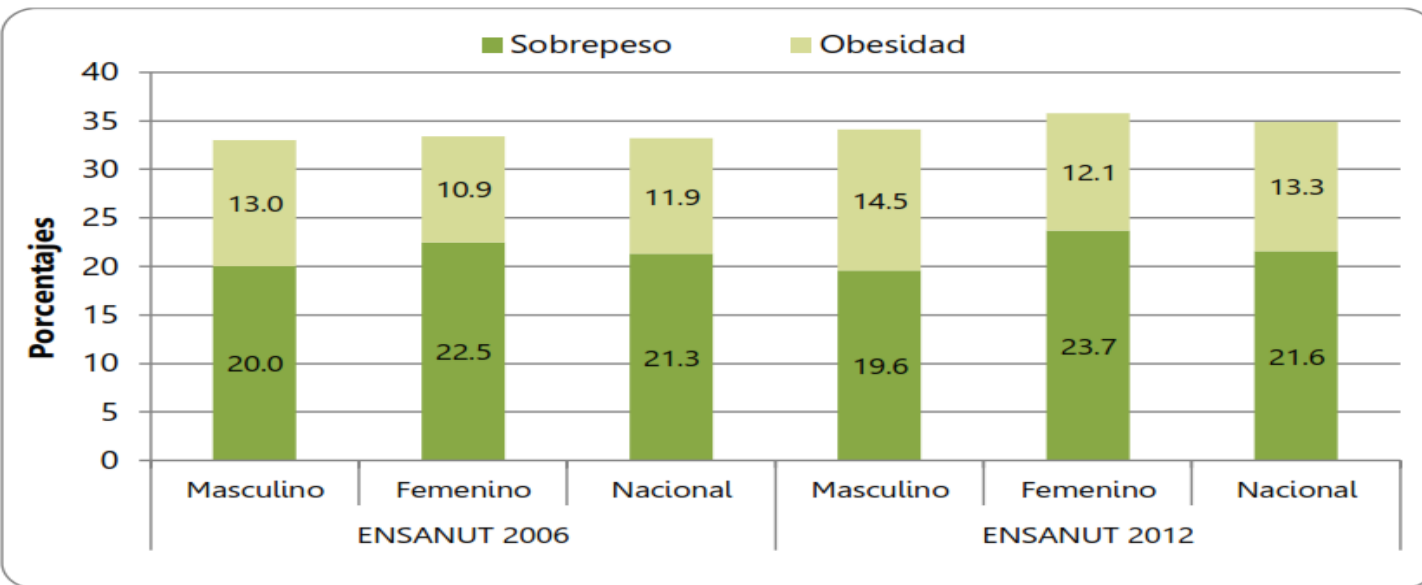
Fuente: INSP, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2012



# Sobrepeso y obesidad en adolescentes 12-19 años



Comparativo de la prevalencia nacional de sobrepeso y obesidad en población adolescente de 12 a 19 años de edad, de la ENSANUT-2006 y ENSANUT-2012, por sexo, de acuerdo con los criterios propuestos por la OMS. México



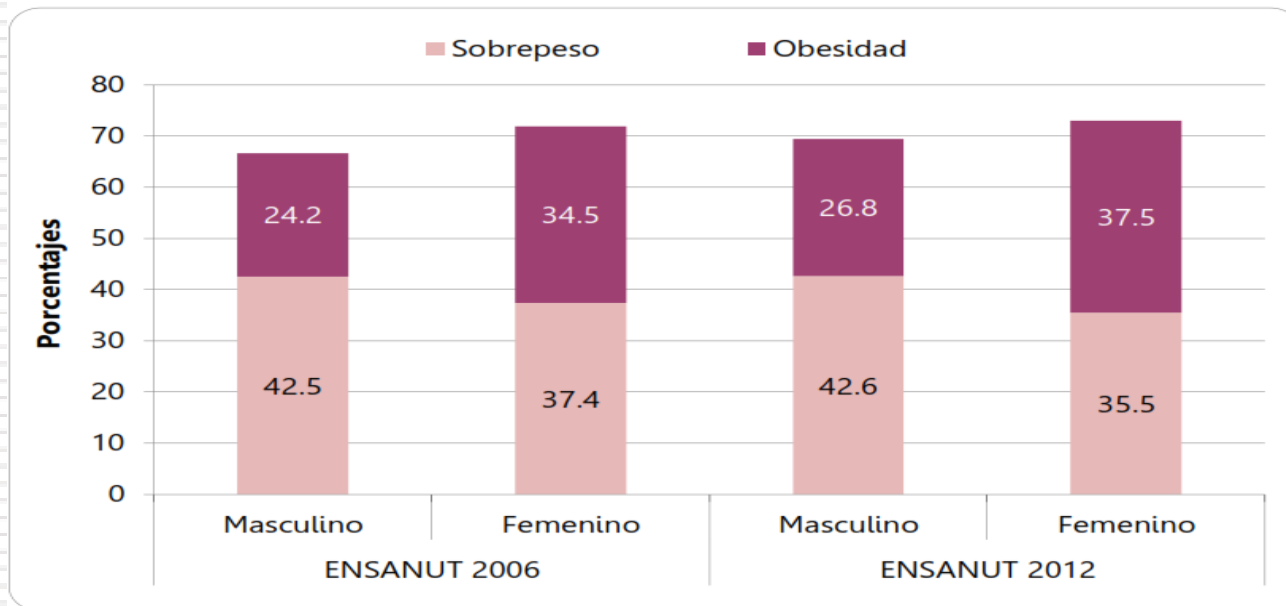
Fuente: INSP, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2012



# Sobrepeso y obesidad en adultos



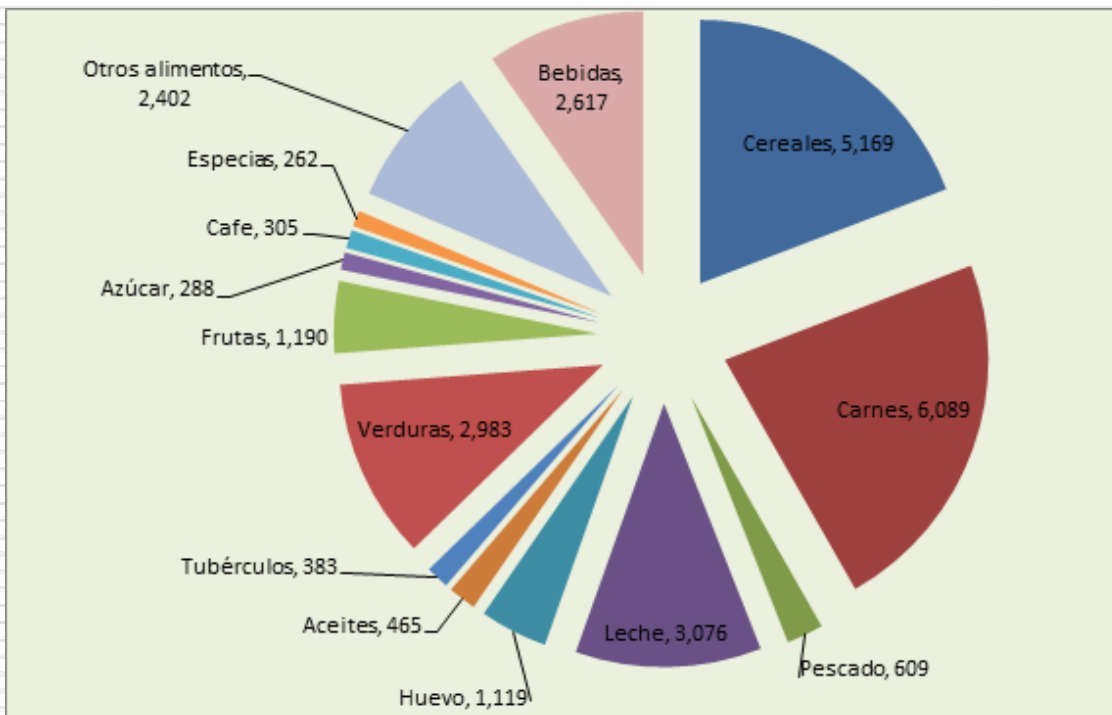
Comparativo de la prevalencia nacional de sobrepeso y obesidad en población adulta de 20 años y más de la ENSANUT-2006 y ENSANUT-2012, por sexo. México



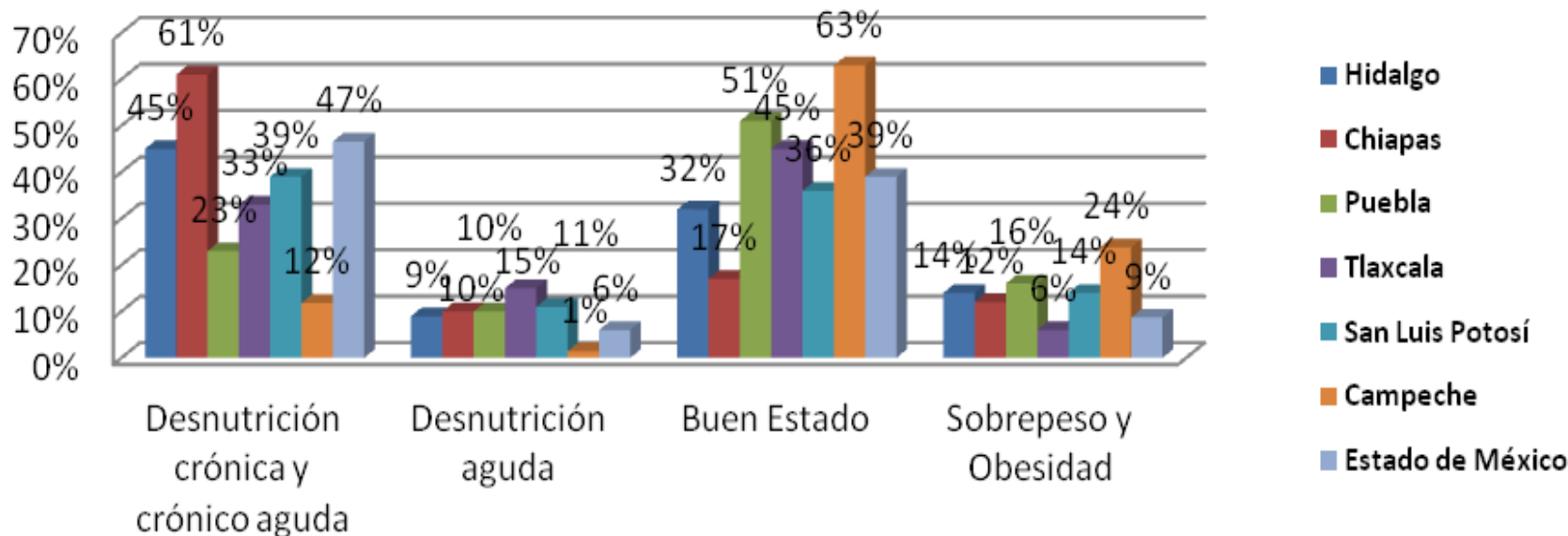
Fuente: INSP, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2012



# México 2012: Gasto anual en alimentos dentro del hogar (pesos corrientes).



## Estado de Nutrición de los niños <5 años evaluados en las comunidades atendidas por el PESA (alta y muy alta marginación)



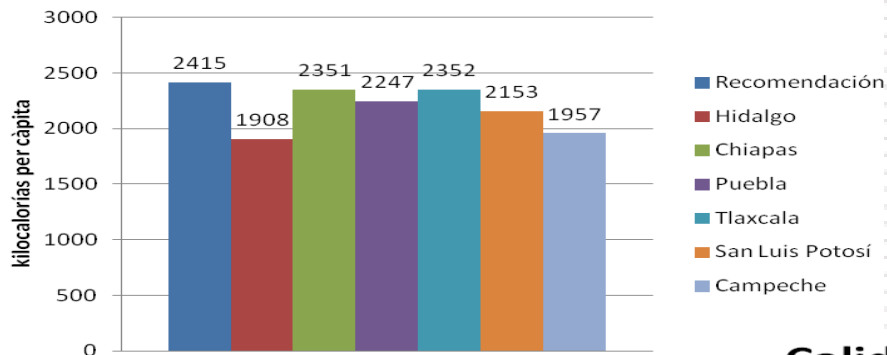


## Diversidad de la dieta en comunidades PESA

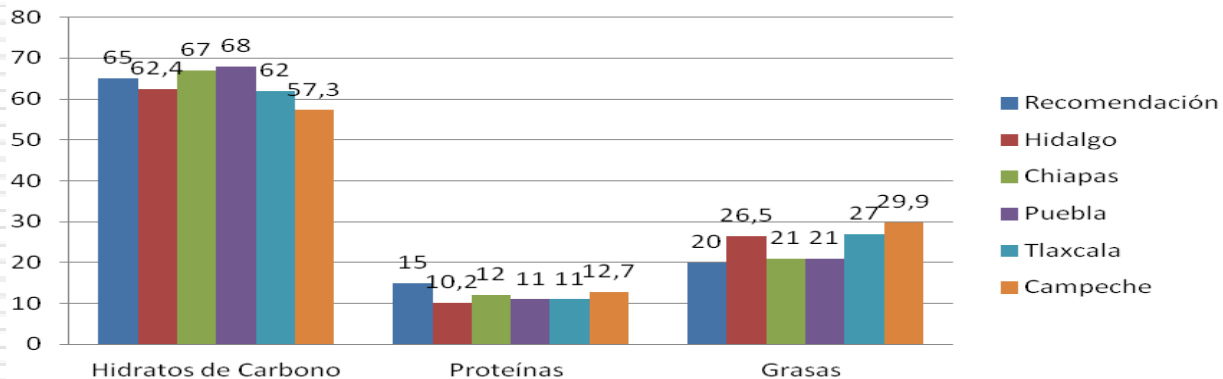
Los principales alimentos que conforman el Patrón Alimentario de las comunidades en alta y muy alta marginación participantes son:

| Básicos<br>(energéticos) | Formadores<br>(proteína AOA y Leg) | Protectores<br>(vitaminas y minerales) |
|--------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|
| Maíz                     | Frijol                             | Chile                                  |
| Pastas o arroz           | Huevo                              | Jitomate                               |
| Azúcar                   |                                    | Cebolla                                |
| Aceite                   |                                    | Fruta o verdura de temporada           |
| Refrescos                |                                    |                                        |

El maíz representa el principal alimento en la dieta de las comunidades marginadas con un consumo promedio de 350g/persona/día es decir aproximadamente 640kg al año por familia para consumo humano.



### Calidad Nutrimental de la Dieta Familiar (%)

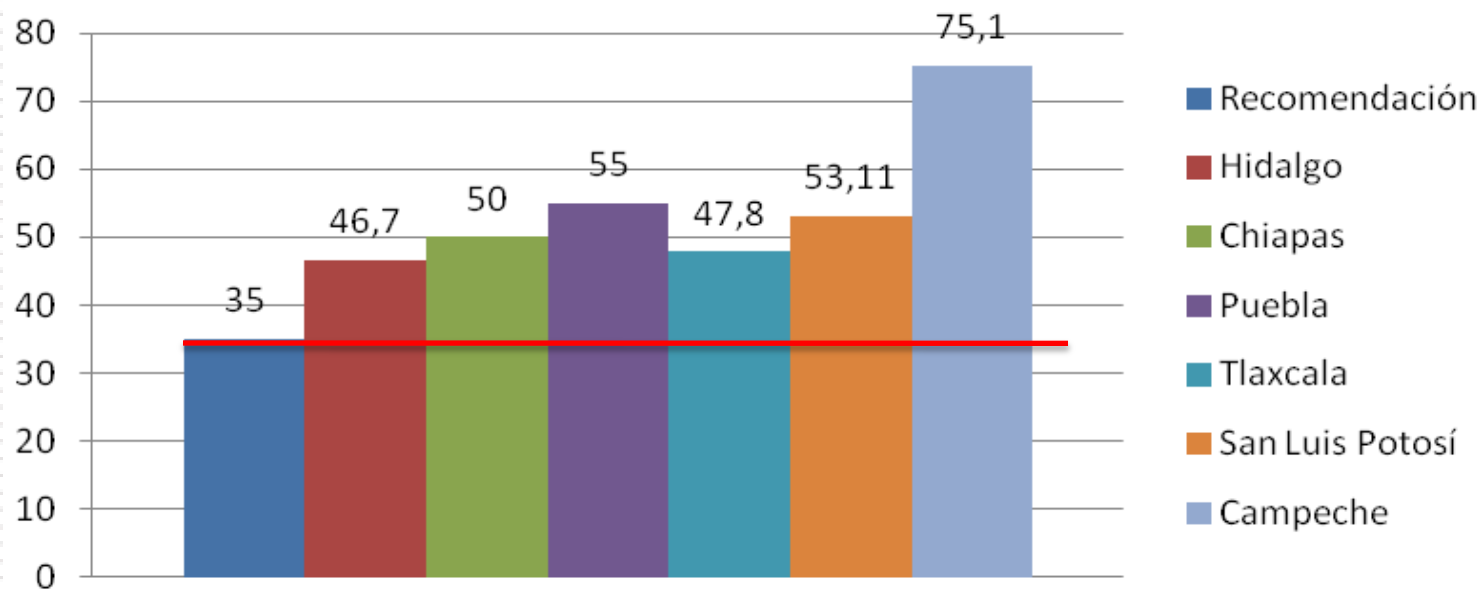


Fuente: Registros UTN PESA-FAO, 2012. Patrón Alimentario.



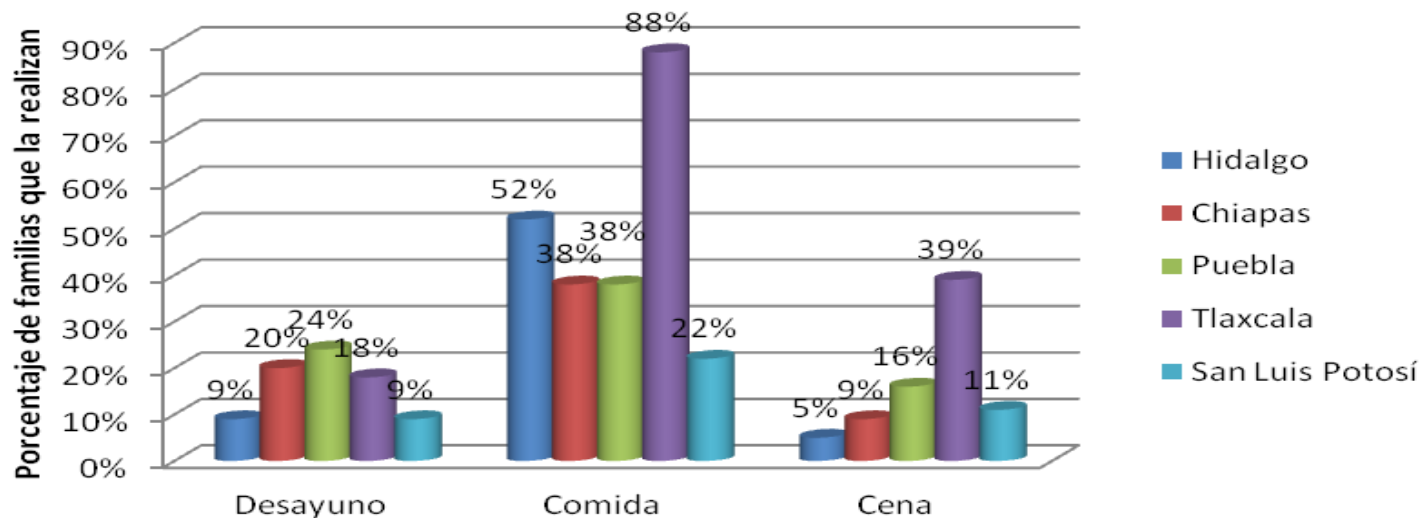


## Consumo per cápita de azúcar (g) en las comunidades atendidas por el PESA





## Porcentaje de familias que realizan una alimentación completa<sup>1</sup> en las comunidades atendidas por el PESA



<sup>1</sup>Alimentación completa: integración de los 3 grupos de alimentos en cada tiempo de comida de acuerdo al plato del bien comer.



## Cambios en el consumo de alimentos tras un año de intervención educativa en las comunidades PESA

|                | Valor de referencia | Sin intervención PESA |          | Con intervención PESA |          |
|----------------|---------------------|-----------------------|----------|-----------------------|----------|
|                |                     | Hidalgo               | Tlaxcala | Hidalgo               | Tlaxcala |
| Energía (Kcal) | 2,415.0             | 1,882.0               | 2,353.0  | 1,834.0               | 1,980.0  |
| Azúcar (g)     | 35.0                | 57.7                  | 47.8     | 43.1                  | 35.6     |
| Grasas (g)     | 20.0                | 24.7                  | 29.8     | 22.5                  | 25.5     |
| Proteínas (g)  | 72.0                | 43.9                  | 65.2     | 62.1                  | 49.5     |

\*Los valores están dados en la ingesta diaria por persona



# RESULTADOS E IMPACTOS



## Cambios en el porcentaje de familias que consumen una alimentación completa

|          | Sin PESA |          | Con PESA |          |
|----------|----------|----------|----------|----------|
|          | Hidalgo  | Tlaxcala | Hidalgo  | Tlaxcala |
| Desayuno | 11.1%    | 18.0%    | 28.9%    | 42.0%    |
| Comida   | 35.7%    | 88.0%    | 62.0%    | 96.0%    |
| Cena     | 14.1%    | 39.0%    | 36.3%    | 40.0%    |

<sup>1</sup>Alimentación completa: integración de los 3 grupos de alimentos en cada tiempo de comida de acuerdo al plato del bien comer.

Fuente: Registros UTN PESA-FAO, 2013. Diario de Consumo





GRACIAS